

じどう せいと  
児童・生徒のみなさんへ

でんわ そうだん  
**電話で相談できます！**



きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん  
～北九州市子ども電話相談～

いま お ふあん きも いらいら からだ  
今までになかったことが起こると、不安な気持ちになったり、イライラしたり、体  
ちょうし わる ところ からだ へんか で  
の調子が悪くなったり、心や体に変化が出てことがあります。このような変化は、  
とくべつ  
特別なことではありません。

「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、心が楽になることがありま  
す。一人で悩まずに、相談してみてください。

きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん  
**北九州市子ども電話相談**

(きかん) れいわ ねん がつ にち げつ れいわ ねん がつ か きん へいじつ  
み) 令和2年8月17日(月)～令和2年9月4日(金)(平日の

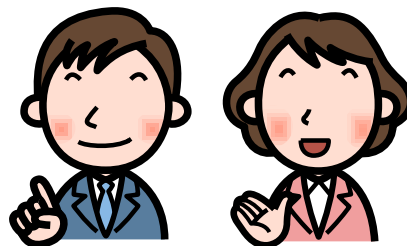
(じかん) 14:00～17:00

(そうだんいん) すくーる かうんせらー  
スクールカウンセラー

(でんわばんごう)

げつ かようび  
【月・火曜日】 080-2756-5607

すい もく きんようび  
【水・木・金曜日】 090-8669-3610



【※話し中やつながらない時は折り返し電話がかかります。折り返しの電話は次の日になること  
があります。】

※ ほかに 24時間相談できる「子ども相談ホットライン」もあり  
ます。(TEL 093-881-4152)



きたきゅうしゅうしきょういくいいんかい  
北九州市教育委員会