

に ち に ち こ れ こ う じ つ

日 日 是 好 日

もうすぐ人生の夜明けを
迎える君たちへ

今日は人生を24時間に詰め込んで、皆さんと考えたいと思います。
日本人の平均寿命を80歳と考え、人生では0歳が0時、80歳が24時と考えてみましょう。すると、一生のうちの年齢はだいたい下の様な時間に割り振られることとなります。時計の下には、昼間のお仕事に就いて働くとしたら、それぞれの時間は何をしている時間帯かをつけました。



午前0時 (0歳)
1日が始まったばかり。
時間はたっぷりあります。



午前3時 (10歳)
外はまだ真っ暗。
ほとんどの人が目覚めて
いません。



午前6時 (20歳)
朝ごはんの時間？
仕事でもう家を出る人も
います。



午前9時 (30歳)
朝の打ち合わせが終了。
さあ、今日もバリバリ仕
事しよう！



午前10時 (33歳)
朝のおやつ時間。
ホッと一息ついて、お昼
まで頑張るぞ！



午後1時 (43歳)
ランチタイム終了
気分一新で、午後の仕事
も頑張ろう！

こうしてみると、私たちが日々の生活の中でその時間にやることと、人生の中でやることが、なんとなくリンクしているような感じがして、ちょっと面白いですね。では、中学生の時期は何時頃なのでしょう…

それを時刻にすると午前4時～午前5時頃です。夜明け前ですが、新聞などの配達、食べ物屋さん、交通機関に従事する人などは活動を始めています。朝8時過ぎに仕事場に着けるように支度をしたり、職場へ移動したりする動きが始まっています。暗い中でも日中の準備をしています。



では、人生の午前4時～午前5時頃を生きている皆さんのやるべきことは何でしょうか？
「夜が明けたら、1日をさわやかにスタートできるように準備している」つもりで、自分が大人になったときの準備をするとき…と考えられます。今日というかけがえのない一日を精一杯生きましょう。

3年生はほとんどの私立高校の一般入試が終わり、公立高校の特色化・推薦入試の結果が出ました。まだまだ油断せず、気を引き締めて過ごしましょう。2年生・1年生は学年末考査が目前に迫ってきました。これまでの学習の成果が表れるよう全力を尽くしましょう。



1年生の保護者の皆様へ

来年度の修学旅行は12月上旬に行う予定です。目的地は関西方面で、一人当たりの旅行費用は65,000円程度になる見込みです。

本校は修学旅行費の積み立て行っておりません。そのため、修学旅行費は9月に校納金の一部として一括で納入していただきます。7か月先の納入となります。予定していただきますよう、よろしく願います。

沖田中だより

北九州市立沖田中学校
校長室通信
第9号
校長 安部朋恵