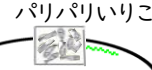



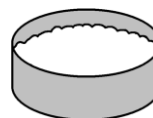


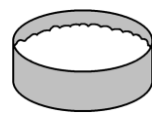



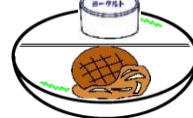



月	火	水	木	金
<h1>5月献立</h1> <p>中学校【門司・小倉北・小倉南区】</p>	<p>旬の食材 かつお・新じゃがいも 新にんじん・新たまねぎ たけのこ・新茶 地産産の食材 小松菜・みずな・じゃがいも トマト・たまねぎ・ほうれんそう たけのこ・わかめ</p>	<p>1</p> <p>バナナ  牛乳  ご飯に混ぜます  あさりとツナのひじきご飯  あじのつみ入れ汁</p>	<p>2</p> <p>パリパリいりこ  牛乳  にらともやしのナムル  ご飯  ジアチャンドウフ風 厚揚げの炒め物</p>	<p>3</p> <h2>憲法記念日</h2>
	<p>6</p> <h2>振替休日</h2>	<p>7 行事食 端午の節句 かつおの角煮</p> <p>牛乳  ご飯に混ぜます  たけのご飯  柏もち  じゃがいものみそ汁 </p>	<p>8</p> <p>ミルククリーム  牛乳  アーモンドサラダ  パン  チリコンカン </p>	<p>9 カミカミ献立</p> <p>牛乳  魚と大豆のみそがらめ  ご飯  五目スープ </p>
<p>13</p> <p>甘夏入りミックスフルーツ  牛乳  1切れずつ  チキンソテーをのせませす  チキンオンザ カレーライス(麦ご飯)  ご飯にかけます </p>	<p>14 お楽しみ献立</p> <p>小松菜と凍り豆腐の ベーコン炒め  牛乳  1尾ずつ  ししゃもの天ぷら  お茶 ふりかけ  藍島産わかめ入り かやくうどん  減量ご飯 </p>	<p>15 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>えび シューマイ  牛乳  1個ずつ  肉団子のカラフル 甘酢あん  瀬戸内 レモンゼリー  ご飯  はるさめスープ </p>	<p>16</p> <p>乳酸菌飲料  牛乳  チョコ大豆 クリーム  野菜ソテー  小さいパン(県産小麦粉)  イタリアンスパゲッティ </p>	<p>17</p> <p>キャベツとにんじんの ごま酢和え  牛乳  五目厚焼卵  ご飯  豚肉とじゃがいもの 含め煮 </p>
<p>20 食育の日 和食献立</p> <p>じゃがいものきんぴら  牛乳  さばのさっぱり煮  ご飯  たまねぎのみそ汁 </p>	<p>21</p> <p>黒豆きなこクリーム  牛乳  ツナのカレーポテト  胚芽パン  ミネストローネ </p>	<p>22</p> <p>きゅうりの即席漬け  牛乳  きびなごいそべフライ  ご飯  むらくも汁 </p>	<p>23 野菜の日献立</p> <p>ヨーグルト  牛乳  えごま ふりかけ  ハンバーグの 北キューソース  ご飯  野菜スープ </p>	<p>24</p> <p>ひじきふりかけ  牛乳  甘辛レバーポテト  ご飯  鶏玉わかめの豆苗スープ </p>
<p>27 大学コラボ献立(九州女子大学)</p> <p>粉ふきいも  牛乳  キャベツのコールスロー  なでしこハヤシライス  ご飯にかけます </p>	<p>28</p> <p>イタリアンドレッシングサラダ  牛乳  ホキのカレームニエル  ご飯  白いんげん豆のスープ煮 </p>	<p>29 日本全国味めぐり献立(福井県)</p> <p>甘夏ゼリー  牛乳  ご飯に盛り付けます  かつおの二色ご飯(麦ご飯)  打ち豆汁 </p>	<p>30 ワールドツアー2024献立(フランス)</p> <p>アプリコットジャム  牛乳  オムレツのシャンピニオンソース  ソフトフランスパン  ポターージュクレシー (にんじんスープ) </p>	<p>31</p> <p>納豆(のり佃煮)  牛乳  切り干しだいこんと厚揚げのうま煮  ご飯  かきたま汁 </p>