



令和5年4月12日 北九州市立沼小学校 保健室 永瀨詩乃

入学 おめでとうございます

色とりどりの花が咲きそろい、かわいい一年生の入学をお祝いでいるようです。今日から、沼小学校の一年生！初めて出会う友だちや、先生にちょっぴりドキドキ、ワクワクしていることでしょう。楽しみですね。

「ほけんだより」では、保健行事や保健室のようすなどをお知らせしていきますので、おうちの方といっしょに読んでください。

はじめまして。
養護教諭の永瀨詩乃です。
みなさんが、心もからだも健康で、元気に楽しい学校生活を送ることができるように、お手伝い致します。どうぞ、よろしくお願いします。



保護者の方へ

お子さまの健やかな成長を願って、お役にたてるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。新年度は書類の記入・提出が多く、お手数をおかけいたしますが、どうぞご協力をお願いします。



< 保健関係配布物 >

* ①②③④⑤は、4/14（金）までに提出をお願いします。

①保健調査票（全員）

☆お子さまの体の様子を知り、健康診断に役立てるための問診です。1年生の欄の当てはまる項目に○印の記入をお願いします。

☆「**運動器の検査**」は、裏面の説明を見ながらチェックをされて下さい。

☆色の使い方や見え方が気になる場合は、眼科「**色覚検査希望**」の欄に○印をご記入下さい。

☆緊急時の連絡先やかかりつけの病院は、早退や病院受診時に必要です。必ず連絡が取れるよう、詳しくご記入ください。

②結核健診問診票（全員）

③心臓病調査票（全員）

④腎臓病調査票（全員）

⑤食物アレルギーについての調査（全員）

⑥健康チェック表

⑦保健調査票記入について

⑧色覚について

⑨日本スポーツ振興センター加入について

☆負担金は、校納金に含めて後日徴収致します。

⑩結核健診のパフレット

⑪歯と口の健康づくりの手紙



朝の「健康チェック」にご協力ください！

☆症状のチェックについては、アレルギーなどの日常的な症状や体質による症状など、「いつもの体調」と判断できるものは、記入する必要はありません。



れんらくちょう かくにんひょう



いつもとちがうしょうじょうがあるときは、○をしましょう。

日	ひらけ	たいおん	からだ	のこ	せき	はなみず	あたま	げり	おうち	てがみ	せんせい	連絡
		36.5℃	○	○	○	○	○	○	○			
13	(もく)											
14												

毎朝、起床時に体温を測ってご記入下さい。

必ずおうちの方の「サイン」をご記入下さい。

☆発熱や症状がある場合は、自宅で休養されてください。欠席扱いにはなりません。

保健室からのお知らせ

一人一人の健康状態をよりよいものにするために、病気の疑いがあれば早く見つけて検査や治療を勧めたり、子どもの状態に応じて学校生活を調整したりします。学校での健康診断は、病気の疑いがあるかどうかという視点で、選り出す健康診断（スクリーニング）です。病院での検査のように確定した診断をするものではありませんので、治療のお知らせをもらったら、必ず受診されて下さい。



学校医の先生を紹介します		
内科	平野 稔喜	先生
歯科	中村 礼太郎	先生
耳鼻科	坂本 直美	先生
眼科	坂本 博士	先生
薬剤師	岩武 博之	先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

※1年生の健康診断は5月からです。日時が近づきましたら、ご連絡いたします。

マスクの替えのご準備をお願いいたします。

保健室には、鼻血や嘔吐によって汚れてしまったなどといった、いざという時のためにマスクの予備を準備しておりますが、数に限りがございます。学校生活内において、急に給食当番になってしまった、咳が出始めたなど、急にマスクが必要になる場面もあるかと思っております。お手数とは思いますが、あらかじめランドセルの中に数枚予備をいれておいてくださいますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

