

令和5年4月12日

北九州市立沼小学校 保健室 永渕詩乃

## 入号 おめでとうございます

色とりどりの花が咲きそろい、かわいい一年生の入学をお祝 いしているようです。今日から、沼小学校の一年生! 初めて出会う友だちや、先生にちょっぴりドキドキ、ワクワク していることでしょう。楽しみですね。

「ほけんだより」では、保健行事や保健室のようすなどを お知らせしていきますので、おうちの方といっしょに読んで ください。

はじめまして。

養護教諭の永渕詩乃です。 みなさんが、心もからだも健 康で、元気に楽しい学校生活 を送ることができるように、 お手伝い致します。どうぞ、 よろしくお願いします。



## **保護者®污**®

お子さまの健やかな成長を願って、お役にたてるように努めてまい ります。どうぞよろしくお願いいたします。新年度は書類の記入・提 出が多く、お手数をおかけいたしますが、どうぞご協力をお願いしま す。



#### <保健関係配布物>

\*①②③④⑤は、 4/14(金)までに提出をお願いします。

#### ①保健調査票(全員)

- ☆お子さまの体の様子を知り、健康診断に役立てるための問診です。 1 年生の欄の 当てはまる項目に〇印の記入をお願いします。
- ☆「運動器の検査」は、裏面の説明を見ながらチェックをされて下さい。
- ☆色の使い方や見え方が気になる場合は、眼科「色覚検査希望」の欄に〇印をご記入下さい。
- ☆緊急時の連絡先やかかりつけの病院は、早退や病院受診時に必要です。必ず連絡 が取れるよう、詳しくご記入ください。
- ②結核健診問診票(全員)
- ③心臓病調査票(全員)
- ④腎臓病調査票(全員)
- ⑤食物アレルギーについての調査(全員)
- ⑥健康チェック表
- ⑦保健調査票記入について
- ⑧色覚について
- ⑨日本スポーツ振興センター加入について ☆負担金は、校納金に含めて後日徴収致します。
- ⑩結核健診のパンフレット
- ⑪歯と口の健康づくりの手紙





# 朝の「健康チェック」にご協力ください!

☆症状のチェックについては、アレルギーなどの日常的な症状や体質による症状など、「いつもの体調」と判断できるものは、記入する必要はありません。



#### れんらくちょう かくにんひょう



いつもとちがうしょうじょうがあるときは、〇をしましょう。

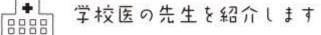
ひにち	たいおん	からだがだるい。	のどがいたい。	せき・たんがでる	はなみず・はなづまり	あたまがいたい、	げり・はく。	おうちのさいん。	てがみ、	せんせいのさいん	連絡	
20	36,5 ℃-	0-	0-	0-	0-	0-	0-	100	26	報	*	
13. (もく).	1	ē	18	9	#	4	*	1	œ.	-		
1.4		(A	Э	9	41	(II)	- イず <b>オ</b>	<u>ー</u> うちの	方の			

☆発熱や症状がある場合は、自宅で休養されてください。欠席扱いにはなりません。

### ☆%・・・・☆%・・・・保健室からのお知らせ・・・・☆%・・・・☆%

一人一人の健康状態をよりよいものにする ために、病気の疑いがあれば早く見つけて検査 や治療を勧めたり、子どもの状態に応じて学校 生活を調整したりします。学校での健康診断は、 病気の疑いがあるかどうかという視点で、選び 出す健康診断(スクリーニング)です。病院

での検査のように確定した 診断をするものではあり ませんので、治療のお知ら せをもらったら、必ず受診 されて下さい。



	S.	内	科	平野	稔喜	先生
I	$\bigcirc$	歯	料	中村	礼太郎	先生
	9	耳。	科	坂本	直美	先生
	*	眼	科	坂本	博士	先生
	0	薬剤	付金市	岩武	博之	先生

⇒ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう!

※1年生の健康診断は5月からです。日時が近づきましたら、ご連絡いたします。

K032

### マスクの替えのご準備をお願いいたします。

保健室には、鼻血や嘔吐によって汚れてしまったなどといった、いざという時のためにマスクの 予備を準備しておりますが、数に限りがございます。学校生活内において、急に給食当 番になってしまった、咳が出始めたなど、急にマスクが必要になる場面もあるかと思い

ます。お手数とは思いますが、あらかじめ**ランドセルの中に数枚予備**をいれておいてくださいますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。