

# 冬休みのくらし

北九州市立貫小学校 ☎ (093) -471 - 7030

冬休みが始まります。冬休み後に、みんなそろって元気に登校できるよう、「冬休みのくらし」をよく読んで、きまりをきちんと守り安全に過ごしましょう。

## ☆元気なからだをつくろう！

- 早寝早起き朝ごはん、規則正しい生活をしよう。
- 体の調子のわるいところ（むし歯など）は、休み中に治しておこう。
- 新型コロナウイルスやインフルエンザに負けないように、手洗い・うがい・マスクをきちんとするようにしよう。※屋外では原則（人との距離が2m空いている。）マスクの着用の必要がありません。
- 冬休み期間中も、健康チェックカードを活用し、体調管理をしよう。

## ☆学習をがんばろう！

- 宿題は計画的に、早めに取り組もう。
- 学習の目安として、1日、高学年は3～4時間、低学年は2時間ぐらいがんばろう。
- 本をたくさん読もう。
- テレビやゲームはほどほどに、家族の一員として家のお手伝いを進めよう。

## ☆きまりを守ってすごそう！

- 子ども同士で、校区外やお店などは行かないようにしよう。
- 山や池・川遊び・魚釣りは、子ども同士では危険なので、必ずお家に人と一緒に行くようにしよう。
- 貴市民センターや公園では、ルールを守って楽しく過ごしたり、遊んだりしよう。
- 遊びに行くときは、だれとどこに行くのかはっきり伝えよう。また、帰る時刻はおうちの人と相談して決めよう。

## ☆交通のきまりを守ろう！

- 自転車の「（音楽を聞き、携帯電話を使用し）ながら」運転は絶対にしないようにしよう。また、ブレーキやライト、反射鏡の点検をしておこう。
- 自転車の二人乗りは絶対にしないようにしよう。
- 道路で遊んだり、飛び出したりしないようにしよう。横断歩道では、左右の安全を確かめて渡ろう。
- 踏み切りや線路など危険な場所に入って遊ばないようにしよう。
- スマートフォンや携帯ゲーム機を歩きながらしないようにしよう。

## ☆その他

- ・お年玉は大切に使う。「おごったり、おごられたり」お金の「かしかり」はしません。
- ・バスや電車を利用するときは、乗車のマナーを守って人の迷惑にならないようにしましょう。
- ・3学期始業式は1月10日（火）です。8時25分までに登校するようにしましょう。  
給食開始は1月11日（水）です。

## ☆ゆうかい事件防止のための5つの約束

- ①知らない人には、絶対について行かない。
- ②人目につかない場所での一人遊びはしないようにする。
- ③遊びに行くときは、どこでだれと遊ぶのかを家の人に伝えてから出かける。
- ④知らない人に連れて行かれそうになったら、大きな声で「たすけて」と言って、逃げる。
- ⑤友達が知らない人に連れて行かれそうになったら、大声で助けを呼ぶ。

## ☆おうちの方へ☆

- ※ 新型コロナウイルス感染者数増加の報道が続いています。学校でも指導しておりますが、子どもたちに手洗いによる消毒の施行と必要な場面でのマスクの着用の声かけをお願いします。また、健康チェック表を活用し、体調管理をよろしくおねがいします。
- ※ 不審者情報が市内の学校に寄せられています。遊び場所、帰宅時間をご家庭で把握し、警報プザー等をお持ちの場合は、必ず携帯させてください。また、特に危険が予想される場所等は、ご家庭でも注意を促してください。
- ※ 子ども同士で小倉駅周辺、リバーウォーク、映画館、カラオケボックス、ゲームセンター等に行った場合、子どもだけでは対応できない事故や事件に巻き込まれることが考えられます。保護者の方が必ず同伴してください。
- ※ 学校では、子ども同士でテレビゲームのソフトや、カードゲームの貸し借りや売買をしないように指導しています。また、テレビやゲームをする時間についてもルールを決め使用するよう、ご家庭でもご指導をよろしく願います。
- ※ お年玉等で大金を持つ機会があるかと思います。多額の金銭を所持しての外出や無駄遣いがないよう、ご家庭でもご指導をよろしく願います。
- ※ 宅配業者や友達の保護者を名乗って、電話番号や住所等を聞き出そうとする不審電話があるようです。そのような電話があった際は、警察に連絡してください。  
(小倉南警察署 093-923-0110)
- ※ 保護者が家にいない場合は、家の中で遊ばないように指導しています。ご家庭でも、ご指導をよろしく願います。
- ※ 貫川や近隣の池・川で遊ぶと非常に危険です。ご家庭でも絶対に遊ばないようにご指導をお願い致します。
- ※ 学校ではSNS（無料通話アプリ「ライン」等）が、友達同士のトラブルにつながることもあると指導しています。もし、利用する場合は、保護者の方が利用状況を把握し、有害な情報を閲覧制限するフィルタリング機能の設定もお願い致します。