

春休みのくらし

北九州市立貫小学校 ☎ (093) -471-7030

春休みが始まります。4月にはみんなそろって進級できるよう、「春休みのくらし」をよく読んで、きまりをきちんと守り安全に過ごしましょう。

☆元氣なからだをつくろう！

- 早寝早起き朝ごはん、規則正しい生活をしよう。
- 体の調子のわるいところ（むし歯など）は、休み中に治しておこう。
- 感染症に負けないように、基本的な対策（手洗い・うがい・マスクなど）をきちんとするようしよう。※人との距離が保てている場合、マスクの着用は必要ありません。
- 1日30分を目安に体を動かそう。

☆学習をがんばろう！

- 宿題は計画的に、早めに取り組もう。
- 学習をしっかりとしよう。1日の学習時間の目安として、高学年は3～4時間、低学年は2時間ぐらいががんばろう。
- 本をたくさん読もう。
- テレビやゲームはほどほどに、家族の一員として家のお手伝いを進めよう。

☆きまりを守ってすごそう！

- 子ども同士で、校区外やお店などは行かないようしよう。
- 山や池・川遊び・魚釣りは、子ども同士では危険なので、必ずお家に人と一緒に行くようしよう。
- 貫市民センターや公園では、ルールを守って楽しく過ごしたり、遊んだりしよう。
- 遊びに行くときは、だれとどこに行くのかはっきり伝えよう。また、帰る時刻はおうちの人と相談して決めよう。

☆交通のきまりを守ろう！

- 自転車の「（音楽を聞き、携帯電話を使用し）ながら」運転は絶対にしないようしよう。また、ブレーキやライト、反射鏡の点検をしておこう。
- 自転車の二人乗りは絶対にしないようしよう。
- 道路で遊んだり、飛び出したりしないようしよう。横断歩道では、左右の安全を確かめて渡ろう。
- 踏み切りや線路など危険な場所に入って遊ばないようしよう。
- スマートフォンや携帯ゲーム機を歩きながらしないようしよう。

☆その他

- スマートフォンや携帯電話はお家でのルールを決めて、使おう。
- ※携帯電話やインターネットのトラブルが起きている。おうちの人とルールをしっかりと確認し、自分でもよく考えて使いましょう。何か問題が起きたら、大きな事件や事故になる前に、おうちの人に相談しましょう。
- バスや電車を利用するときは、乗車のマナーを守って人の迷惑にならないようにしましょう。
- 1学期始業式は4月7日（金）です。8時25分までに登校するようにしましょう。
給食開始は4月13日（木）です

☆ゆukai事件防止のための5つの約束

- ①知らない人には、絶対について行かない。
- ②人目につかない場所での一人遊びはしないようにする。
- ③遊びに行くときは、どこでだれと遊ぶのかを家の人に伝えてから出かける。
- ④知らない人に連れて行かれそうになったら、大きな声で「たすけて」と言って、逃げる。
- ⑤友達が知らない人に連れて行かれそうになったら、大声で助けを呼ぶ。

※ 学校では実際の事例を基にSNS（LINE、TikTokなど）が、友達同士のトラブルにつながることがあると指導しています。もし、利用する場合は、保護者の方の見守りのもと利用状況の確認をこまめにお願ひします。また、有害な情報を閲覧制限するフィルタリング機能の設定やご家庭のルール作りをお願ひします。（「青少年インターネット環境整備法第6条」より）

※ 不審者情報が市内の学校に寄せられています。遊び場所、帰宅時間をご家庭で把握し、警報ブザー等をお持ちの場合は、必ず携帯させてください。また、特に危険が予想される場所等は、ご家庭でも注意を促してください。

※ 子ども同士で小倉駅周辺、リバーウォーク、映画館、カラオケボックス、ゲームセンター等に行った場合、子どもだけでは対応できない事故や事件に巻き込まれることが考えられます。保護者の方が必ず同伴してください。

※ 学校では、子ども同士でテレビゲームのソフトや、カードゲームの貸し借りや売買をしないように指導しています。また、テレビやゲームをする時間についてもルールを決め使用するよう、ご家庭でもご指導をよろしくお願ひします。

※ 宅配業者や友達の保護者を名乗って、電話番号や住所等を聞き出そうとする不審電話があるようです。そのような電話があった際は、警察に連絡してください。（小倉南警察署 093-923-0110）

※ 保護者が家にいない場合は、家の中で遊ばないように指導しています。ご家庭でも、ご指導をよろしくお願ひ致します。

※ 貫川や近隣の池・川で遊ぶと非常に危険です。ご家庭でも絶対に遊ばないようにご指導をお願ひします。