

令和5年度 食事献立表 (Aパターン)

自然教室

北九州市立玄海青年の家

	朝食	昼食	夕食
一 日 目		こんこんカレーライス (こんにゃく、れんこん入り) ごぼうサラダ おぼろスープ フルーツミックス	チキン南蛮タルタルソース にんじんグラッセ・ブロッコリー 青のりポテト・温野菜 厚揚げと野菜の煮物 もやしとちんげん菜の白湯スープ <sup>バイトン</sup> ご飯・いちごゼリー(手作り)
二 日 目	ミートオムレツ 炒めウインナー 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ、にんじん、油あげ) ご飯 さけふりかけ	ミートソーススパゲティ キャベツとちくわのツナサラダ ポパイスープ パン いちご&マーガリン	

※昼食は同宿校と合わせたご人数が席数を上回る場合、食堂調製の弁当となります。