

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>あさりとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>ぎゅうにゅう なっとう (たれつき) かつおぶし むぎごはん ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>3</p> <p>ぶんかのひ</p>	<p>4</p> <p>ひこんだて いい歯の日献立</p> <p>ドレッシングキャベツ</p> <p>ぎゅうにゅう りんごジャム ライむぎパン とうふのクリームに</p>	<p>5</p> <p>もやしのごまずあえ</p> <p>ぎゅうにゅう にくみそを おでんに かけます ごはん にくみそおでん</p>	<p>6</p> <p>バナナ</p> <p>ぎゅうにゅう チョコだいた クリーム ちいさいパン (けんさんこむぎこ) わふうカレーうどん</p>
<p>9</p> <p>キャベツのアーモンドソテー</p> <p>ぎゅうにゅう ヤンニョムレパー ごはん ワンタンスープ</p>	<p>10</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう アーモンド いりこ パンにくを はさみます チリコンカンドッグ (せわりパン) ごはん</p>	<p>11</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう きのこカレーライス (むぎごはん) ごはんにかけて</p>	<p>12</p> <p>こんだて カミカミ献立</p> <p>ぎゅうにゅう いちご マーガリン パン チンゲンサイとたまごのスープ</p>	<p>13</p> <p>じゃがいものそばろに</p> <p>ぎゅうにゅう さけのしおやき ごはん ぐだくさんみそしる</p>
<p>16</p> <p>やさいのねりごまあえ</p> <p>ぎゅうにゅう あじフライ ごはん かきたまじる</p>	<p>17</p> <p>ひじきのペペロンチーノ</p> <p>ぎゅうにゅう チキンのマスタードやき ミックスジャム パン ブロッコリーのチャウダー ごはん</p>	<p>18</p> <p>食育の日 だして味わう和食献立 大学コラボ献立 (西南学院大学)</p> <p>ぎゅうにゅう さばのダブル みそあげ ごはん あきのふきよせじる</p>	<p>19</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>ぎゅうにゅう こまつなとコーンのソテー さつまいも とりのタルト ちいさいキャロットパン みそラーメン</p>	<p>20</p> <p>ふくおか 福岡の美味しい幸せ献立</p> <p>ぎゅうにゅう はかたわぎゅうの わふうサイコロステーキ キャベツとだいこんの ホットスープ ごはん</p>
<p>23</p> <p>きんろうかんしゃのひ</p>	<p>24</p> <p>ひこんだて 野菜の日献立</p> <p>ぎゅうにゅう やきギョーザ ごはん はっぼうさい</p>	<p>25</p> <p>ワールドツアー2026 (ベトナム)</p> <p>ぎゅうにゅう かぼちゃ プリン パンにくを はさみます ベトナムふう サンドイッチ (せわりパン) けいにくとはるさめのスープ</p>	<p>26</p> <p>ちゅうがくせい 中学生レシピコンクール こんだて</p> <p>ぎゅうにゅう ごはんを のせます みかん キャベたけ エネルギーチャージどん さいとものみしる</p>	<p>27</p> <p>にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり (岩手県)</p> <p>ぎゅうにゅう こまつなとこりとうふの ベーコンいため いわしの かんろに ひつまみ ごはん</p>
<p>30</p> <p>きた シェフの北キューミツ星献立</p> <p>ぎゅうにゅう スクランブルエッグ こめこパン (けんさんこむぎこ) シェフのミネストローネ</p>	<p>11月のこんだて</p> <p>25日 ベトナムふうサンドイッチ(パインミー) けいにくとはるさめのスープ(ミエンガー) 27日 ひつまみ (団子のすまし汁)</p> <p>毎月 19 日は 食育の日</p> <p>小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】</p>			