

1月のこんだて



小学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
<p>がつ か にち</p> <p>1月24日から30日までは、</p> <p>ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん</p> <p>全国学校給食週間です。</p>				
<p>毎月 19 日は 食育の日</p>				
<p>16日 かんこくふういりこのつくだに (ミョルチポックム)</p>				
<p>12</p> <p>せいじんの日</p>	<p>13</p> <p>わかまつしおかぜキャベツの コールスロー</p> <p>ミックス ジャム</p> <p>はいかパン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>14 カミカミ献立</p> <p>くろめ</p> <p>こうはくなます</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくと じゃがいものふくめに</p>	<p>15 大学コラボ献立(九州女子大学)</p> <p>おからミートローフ</p> <p>ミートローフに トマトソースを かけます</p> <p>パン</p> <p>くろめ きなこ クリーム</p> <p>マカロニとうにゅうスープ</p>	<p>16 ワールドツアー2025 (韓国)</p> <p>かんこくふういりこのつくだに</p> <p>ヤンニョムいため</p> <p>ごはん</p> <p>キムチチゲ</p>
<p>19 食育の日</p> <p>ちくぜんに</p> <p>わかさぎのこうみあげ</p> <p>ごはん</p> <p>かぶとうまかるーのみそしる</p>	<p>20</p> <p>バナナ</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ミルク クリーム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>あいのしまさん わかめいりかやくうどん</p>	<p>21 おんがちょう こんだて 遠賀町の献立</p> <p>あさりとやさいの ごまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>とりすき</p>	<p>22 お楽しみ献立</p> <p>パンにはさみます</p> <p>コロコロでりやき チキンサンド (せわりパン)</p> <p>ミニあまおう いちごゼリー</p> <p>ブロッコリーの チャウダー</p>	<p>23</p> <p>あまからレバーポテト</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツのかきたまスープ</p>
<p>26 やさい ひ こんだて 野菜の日献立</p> <p>中学生レシピコンクール献立</p> <p>あつあげのいろどりチーズやき</p> <p>くろざとうパン</p> <p>ふゆやさいのポトフ</p>	<p>27 にほんぜんこくあじ やまがたけん 日本全国味めぐり (山形県)</p> <p>こまつなの たくあんいため</p> <p>ごはんのにせます</p> <p>さけそばろごはん</p> <p>いもに</p>	<p>28</p> <p>チーズいり スクランブルエッグ</p> <p>りんご ジャム</p> <p>パン</p> <p>まめとやさいのスープ</p>	<p>29 きたきゅうしゅうし ふくおかけん きょうとりょうり 北九州市・福岡県の郷土料理</p> <p>いそかあえ</p> <p>さばのじんだに</p> <p>ごはん</p> <p>だぶ</p>	<p>30</p> <p>ゆてやさいサラダ ごまふうみ</p> <p>だいこんカレー (おぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>