



# 長 がんばる！長尾！

な か よ く か ん ば る お お き く な る 子

令和6年12月2日 第10号

北九州市立長尾小学校

校長 大人形 孝浩

## カレンダーが最後の1枚になりました

の方に参観いただき、ありがとうございました。今回は、人権教育に関する学習でした。菅生中学校区の4校の小学校が統一した内容で学習しています。これは、中学校に行ったときに同じ価値観で学習したり生活したりするための取組です。ご家庭でも、学習内容について子どもたちと一緒に考えていただけますと幸いです。

19・20・23日の個人懇談会では、後期2か月間のお子様の頑張りや残り3か月の課題を共有することができれば幸いです。ご参加をどうぞよろしくお願いいたします。

今年の冬休みは、12月24日～1月7日までと通常の冬休み期間です。冬休みは、クリスマスや正月など子どもたちが一番楽しみにしている休業日です。生活のリズムが崩れる時期ではありますが、後期後半が始まりましたら生活リズムが通常になるように、正月が過ぎましたら生活リズムを少しずつ戻していただきますよう、ご家庭でもご配慮ください。

## 持久走記録会 12月10日

12月10日に持久走記録会を予定しています。今年は、2学期制になりましたので、例年より少し暖かい12月に行うようにしました。11月18日から約3週間、中休みや昼休みに全校で走って練習を重ねてきました。練習開始から、どれだけ自分の記録が伸びるのか、人との競争ではなく、自己との戦いです。きつくても、最後まであきらめないで走りぬく、体力と心を育ててもらいたいと思います。

子どもたちは、保護者の皆様の声援で普段以上の力を発揮することができます。ご都合がつかましたら、来校いただき、温かい拍手と声援をお願いいたします。

## 基礎学力の定着を目指して

今年度は、基礎学力の定着を目指して、朝学習の時間（15分間）に、全校で一斉に取り組む時間を増やしました。火曜日は「全校読書」、木曜日は「MIM、コグトレ」、金曜日は「ひまわりの音読・暗唱」。そして、水曜日は5時間目の前に「長尾タイム＝計算練習」に取り組んでいます。また、月曜日は「ヨガタイム」として体幹を鍛える運動と、5分程度の「瞑想」の時間を設けています。普段の授業中に、先生や友達の話をしっかりと聞いている子どもたちは、しっかりと目を閉じて、呼吸を意識して瞑想しています。一方、授業中集中できていない子どもたちは、ほかの人が目を閉じている間、キョロキョロと友達の様子を見ています。瞑想は、集中力を高めるのに有効な手段ですので、今年度末の3月には、全員がしっかりと瞑想できることを願っています。

## 12月行事予定

|      |   |                           |
|------|---|---------------------------|
| 1    | 日 |                           |
| 2    | 月 |                           |
| 3    | 火 | すがお小との交流（6年）              |
| 4    | 水 | 学校保健委員会<br>人権週間（10日まで）    |
| 5    | 木 | 平和集会<br>校納金振替日            |
| 6    | 金 |                           |
| 7    | 土 |                           |
| 8    | 日 |                           |
| 9    | 月 |                           |
| 10   | 火 | 持久走記録会                    |
| 11   | 水 | 持久走記録会（予備日）               |
| 12   | 木 | 英検 ESG（6年）                |
| 13   | 金 | クラブ活動                     |
| 14   | 土 |                           |
| 15   | 日 |                           |
| 16   | 月 | 自殺予防教室（6年）                |
| 17   | 火 | 出前授業（5年）<br>すがお小との交流（2年）  |
| 18   | 水 |                           |
| 19   | 木 | 個人懇談会1日目                  |
| 20   | 金 | 給食終了・個人懇談会2日目             |
| 21   | 土 |                           |
| 22   | 日 |                           |
| 23   | 月 | 後期前半終了（3校時まで）<br>個人懇談会3日目 |
| 24   | 火 | 冬休み（1月7日まで）               |
| 25   | 水 |                           |
| 26   | 木 | 学校閉庁日                     |
| 27   | 金 | ↓                         |
| 28   | 土 |                           |
| 29   | 日 |                           |
| 30   | 月 | 年末年始休業日                   |
| 31   | 火 | ↓                         |
| 1/ 8 |   | 後期後半開始                    |
| 9日   |   | 給食開始                      |