



がんばる！長尾！

令和6年7月2日 第6号

北九州市立長尾小学校

校長 大人形 孝浩

㊗️かよく ㊗️かんばる ㊗️おきくなる 子

夏休みに向けて

月日が経つのは本当に早いもので、3週間後には夏休みです。

今年度より、2学期制になりましたので、まとめのテスト等に追われることなく、じっくりと学習に取り組んでいます。今年度が始まって3か月余りの学習をしっかりと身に付けて、夏休みを迎えてほしいと思います。

熱中症に注意

連日の梅雨空に心も湿りがちな毎日です。先週は、たくさんの雨に悩まされましたが、今週からは、気温が日中30℃を超える予報です。そのため、熱中症に気を付けなければなりません。今後、熱中症アラートが出れば、学校では、休み時間の外遊びや運動場での体育を中止するなどの措置をとることになります。

マスクを着用している子どもたちには、体育の時にはマスクを外すように学校では指導しております。教室は、エアコンが効いており、それほど不自由は感じないと思いますが、登下校時や休み時間などマスクをしたままでは大変暑く感じます。ご家庭でも「暑い時にはマスクを外す」など一声かけていただきますと幸いです。学校では、熱中症にならないように、水分補給に努め、健康管理を十分行っていくようにしています。ご家庭でも、水筒やハンカチ、タオルの準備を忘れずをお願い致します。

熱中症予防のためのスポーツ飲料について

スポーツ飲料を持たせることに関して、禁止は致しませんが、以下の点にご注意いただき、ご家庭で判断ください。

- スポーツ飲料を持たせる場合は、必ずお茶も持たせてください。（スポーツ飲料だけでは、のどが渇きます）
- スポーツ飲料500mlには、約20g（コーヒー等のシュガースティック7本程度）の糖分が含まれています。たくさん飲み過ぎると肥満の原因になりますのでご注意ください。
- 金属製の水筒にスポーツ飲料を長時間入れておくと、有害物質が出るものもあるそうですので、対応している水筒かご確認ください。
- 熱中症予防には、「睡眠を十分とる」「朝食を必ず食べる」など、基本的な生活習慣が大切です。必ずしも、スポーツ飲料が熱中症予防になるものではありません。

雨の日のヨガタイム、ボルダリングタイム

雨の日の昼休みの時間を使って、保健委員会が「ヨガ」を、運動委員会が「ボルダリング」を計画して行っています。体育館の前と後ろに1学級ずつが順番で行います。体幹を鍛えたり、集中力を高めたりして、健康な体を作っていきます。



7月行事予定

1	月	長行小との交流（1年）
2	火	社会科見学（3年）
3	水	
4	木	脊柱側弯症再検査（該当者）
5	金	委員会活動 校納金振替日
6	土	
7	日	
8	月	スクールカウンセラー面談（5年）
9	火	
10	水	
11	木	すがお小との交流（2年）
12	金	クラブ活動
13	土	長尾校区防災訓練
14	日	
15	月	海の日
16	火	自然教室（5年）
17	水	自然教室（5年）
18	木	給食終了
19	金	前期前半終了（3校時まで） 個人懇談会
20	土	夏休み（8月25日まで）
21	日	
22	月	個人懇談会
23	火	個人懇談会 ノーテレビノーゲーム・読書の日
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	
8月26日		前期後半開始（3校時まで） 修学旅行説明会（6年）
27日		給食開始
9月12日		学習参観・避難時引き渡し訓練
17日		環境アクティブラーニング・ 天文学習（4年）
26・27日		修学旅行（6年）

昨日は、大雨のために休校になりましたが、急な連絡にもかかわらず、ご対応ありがとうございました。