

食育だより 4月

長尾小学校 文責：馬場歩美

にゅうがく しんきゅう
 ~ご入学・ご進級おめでとうございます~

あたら ねん
 新しい1年がスタートしました。こどもたちのすこやかなせいちようのため、あんしん・あんぜんでえいよう
 スのよい、おいしい給食を提供していきます。今年度も、学校給食へのご理解・ご協力をよろ
 しくお願いいたします。



がっこうきゅうしょく えいよう と しょくじ ていきよう じどう からだ こころ けんこう
 学校給食では、栄養バランスの取れた食事を提供することで、児童の身体と心の健康や、
 たいいい こうじょう はか きゅうしょく がっこうきゅういっかん いっかん もくひよう
 体位の向上を図っています。また、給食は学校教育の一環としていろいろな目標がありま
 す。

給食を通して

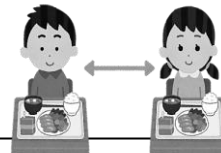
できるようになってもらいたいこと!

- ◆ 気持ちよく食べることができるよう、協力して準備や片づけができる。
- ◆ みんなが安心して過ごせる食事のマナーを守ることができる。
- ◆ 食べることへの感謝の気持ちをもつことができる。



黙食の今だからこそ

みなさんでお話をしながらの楽しい給食は今年度もできません。しかし、黙食の今だからこそ「どんな味付けかな」「なんの食材が使われているかな」など、五感をフル活用して給食を味わってほしいと思います。



きゅうしょく りょう がくねん ちが
 ~給食の量は学年によって違います~

きゅうしょく はん りょう
 給食のご飯やパン、おかずの量は、みんなの成長に合わせて決められています。

	ごはんの量	パンの量
1・2年生	お茶わん 1杯	6枚切り 1枚
3・4年生	お茶わん 1杯強	5枚切り 1枚
5・6年生	お茶わん 1杯半	5枚切り 1枚半

3年生や5年生は、ごはん・パン・おかずの量が増えました。増えた量のおかげで、体が大きくなっている証拠です。成長に合わせて、少しずつ慣れていきましょう

牛乳パックが変わりました



今年度から、牛乳パックがストローレス対応となりました。子どもたちからは「簡単に開けることができたよ」などの声も聞かれました。まだ、慣れていないため「少し飲みにくい」という声もありました。以前、お知らせしたように飲みにくい場合は、マイコップを持参してもらって大丈夫です。



給食時間&給食室の様子紹介



【給食時間の様子紹介】

4月13日(水)から今年度の給食がスタートしました。新しい学年での初めての給食は、新鮮な気持ちで準備・片づけや給食を食べる様子が見られました。



ひとつ上の学年になり、クラスを間違えないよう確認しながら、準備しました。



協力して、手際よく給食の準備を行っていました。

【給食の紹介】

今年度、最初の給食は進級をお祝いして「牛肉のしぐれ煮どんぶり」「白玉のすまし汁」でした。子どもたちにも大好評の献立です。



牛肉のしぐれ煮には、小倉南区で育った筍をたっぷりと使い、食感よく仕上げました。



北九州市でとれた「キャベツ」と甘辛く煮た「牛肉のしぐれ煮」をごはんのにのせ、どんぶりにして食べました。



1年生は20日(水)から給食が始まります。子どもたちの心と体が健やかに育まれるよう、安心安全でおいしい給食作りに調理士さんと一緒に努めていきます。