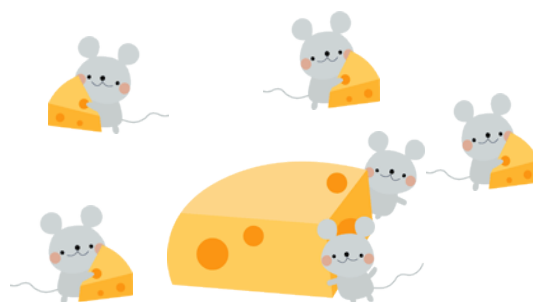


指先使っておいでおいで のレシピ

< ねらい、目的 >

作業に必要な動作と円滑な遂行に関すること
とともに日常生活における指先でつまむ・握るなど
の基礎づくりとなる教材です指先に力を入れる
感覚を育てます。



< 材料 >

- ・タオル(縦長フェイスタオル)
- ・豆クリップ
- ・ラミネートフィルム(A4サイズの半分)
- ・ネズミパーツ(水色画用紙)
- ・チーズパーツ(オレンジ画用紙)
- ・養生テープ
- ・スティックのり
- ・色鉛筆もしくはカラーペン

< 作り方 >

1. ネズミパーツとチーズパーツの色塗りをして切り取る。
※余白に別の食べ物・食べる人を描いてもよい。
2. パーツをラミネートフィルムに挟んで、ラミネートして切りとる。
※パーツをフィルムに挟むときは、薄くのりをつけて固定してください。
(ラミネーターに通す時にずれます。)
3. パーツをタオルの両端にクリップではさみこむ。
4. 手繰り寄せラインに養生テープを貼る。
5. クリップでまとめて収納して完成。



< 使い方 >

- ・手前にネズミ、反対側にチーズとなるように机の上にタオルを縦長にひろげます。
- ・手のひらは机にくっつけた状態で、指だけを曲げ伸ばししてタオルを手繰り寄せます。ネズミがチーズを食べることができたら成功です。
- ・実態によって手のひらを浮かせて指を曲げ伸ばししてもいいです。
- ・タオルが簡単に動くようならば抑えたり、下にゴムマットを敷くなど抵抗をつけてください。

< 発展 >

- ・足の指で手繰り寄せることで、浮き指防止のトレーニングとなり、地面をしっかりとらえて歩行することができます。
同様に、足指でつまんでルーしたり、箱に入れたりなどの使い方もできます。

