

じどう・せいと  
児童・生徒のみなさんへ

# でんわ そうだん 電話で相談できます！

きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん  
～北九州市子ども電話相談～



いま 今までになかったことが起こると、ふあん きも 不安な気持ちになったり、いらいら いらいらしたり、  
からだ ちょうし わる 体の調子が悪くなったり、こころ からだ へんか で 心や体に变化があることがあります。このような変化  
は、とくべつ 特別なことではありません。

「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、こころ らく 心が楽になることがあります。  
ひとり なや 一人で悩まずに、そうだん 相談してみてください。

## きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん 北九州市子ども電話相談

(きかん) れいわ ねん がいつか か れいわ ねん がつ か すい へいじつ  
令和3年1月5日(火)～令和3年3月24日(水)(平日のみ)

(じかん) 14:00～17:00

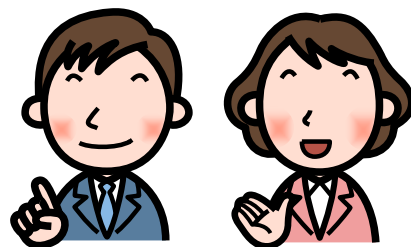
(そうだんいん) すくーる かうん せーらー  
スクールカウンセラー

(でんわばんごう) ※ようび によりばんごう ちが 番号が違います。

げつようび か ようび  
【月曜日・火曜日】 090-2588-2367

すいようび もくようび きんようび  
【水曜日・木曜日・金曜日】 090-2588-2372

【※はな ちゅう やつながらない時はとき お かえ でんわ 折り返し電話がかかります。折り返しの電話はつぎ ひ 次の日になることがあります。】



※ ほか 他に 24時間相談できる「こども相談ホットライン」もあります。(TEL 093-881-4152)



きたきゅうしゅうしきょういくいいんかい  
北九州市教育委員会