

# 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 南丘 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和4年6～7月に、5年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思えます。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※ 本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部分です。

### 1. 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上にかかる施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査内容

#### (1) 実技に関する調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

#### (2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

※ 本校の5年生は単学級ですので、個人が特定されないことがないよう、公表の方法について配慮しています。

### 3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

#### 全国・本市の実技調査の結果

<男子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
本市	16.29	18.72	34.05	39.47	46.86	9.51	151.13	21.34	52.55

<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
本市	16.24	17.46	38.12	37.90	38.13	9.69	144.81	13.31	54.12

### 4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

#### 質問紙調査の結果分析

本校の児童は、運動やスポーツが好きで多い児童が多い。しかし、身体を動かすことに興味を持ち、学校の体育以外でも進んで身体を動かす活動を行っている児童は少ないことが分かる。全体的に運動やスポーツに関する意識は高まってきている。これからも学校として、運動能力の向上だけでなく、一つひとつの運動が、どのような体力向上につながっていくのかを児童に考えさせ主体的な学びへと導いていく。

### 5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

#### ① 教科（授業）に関する取組（全校で・学年で・学級で）

この結果は、令和4年度の5年生の結果である。この結果から男女ともに「長座体前屈」に課題がみられた。その為、子どもたちに体操やストレッチを行う意義や必要性を伝え、日頃から意識して考え取り組んでいけるようにしていきたい。また、掲示物等を用意し、それを見て主体的に実施できる環境を用意したい。

#### ② 運動習慣等に関する取組（1校1取組）

委員会を中心とした体力アップ週間や運動集会を実施していることで、多くの児童が運動場にて運動に親しみ楽しみながら身体を動かす活動に取り組んでいる。これからも委員会を中心に本校の課題にあった活動を考え取り入れながら、子どもたちが楽しみながら課題を克服していくことができるよう取り組んでいきたい。