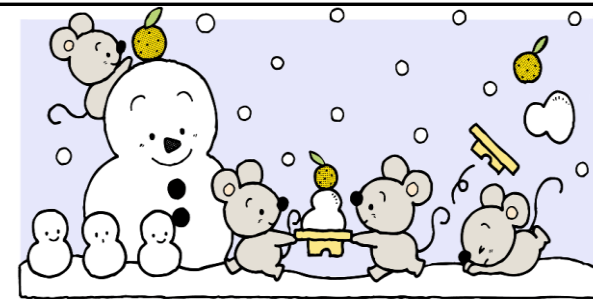


# 1月のこんだて



小学校A地区

月	火	水	木	金
<p>10 <small>ひ</small> <b>せいじんの日</b></p>	<p>11 <small>しぎょうしき</small> <b>始業式</b></p>	<p>12 <small>ぎょうじしょく かがみびら</small> <b>行事食 鏡開き</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>きざみのり ごはんとぐを まぜ、うえに きざみのりを ちらします</p> <p>きんとん しらたまごうに ごもくずし</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>はいがパン</p> <p>ツナじゃがいも はくさいの ミルクスープ</p>	<p>14 <small>ふくおかけん きょうどりょうり</small> <b>福岡県の郷土料理</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>なっとう</p> <p>ちくぜんに かぶのみそしる</p> <p>むぎごはん</p>
<p>17 <small>おんがちょう きょうどりょうり</small> <b>遠賀町の郷土料理</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツと こまつなのじゃこいため とりすき</p>	<p>18 <small>きなこいりこ</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>レバーの オーロラソース チョコ だいたず クリーム</p> <p>おひたし だいこんのみそしる</p> <p>きなこいりこ ブロッコリーのスープ</p>	<p>19 <small>しょくいく ひ わしょくこんだて</small> <b>食育の日 和食献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばのしょうがに だいこんのみそしる</p> <p>おひたし</p>	<p>20 <small>みんだて</small> <b>カミカミ献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あざりとやさいの アーモンドあえ おやこに</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ねじりパン</p> <p>やさいソテー ビーンズシチュー</p>
<p>24 <small>たの こんだて</small> <b>お楽しみ献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>いよかん ゼリー くろまめきなこ クリーム</p> <p>にんじんシリシリ きつねうどん</p>	<p>25 <small>きたきゅうしゅうし きょうどりょうり ふくおかけん きょうどりょうり 福岡県の郷土料理</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ゆかりあえ いわしのぬかみそだき だぶ</p>	<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>アーモンド いりこ りんご マーガリン</p> <p>チーズいり スクランブルエッグ やさいスープ</p>	<p>27 <small>ちゅうがくせい こんだて</small> <b>中学生レシピコンクール献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ミニいちご ゼリー ひじき ふりかけ</p> <p>きくらげとうずらたまごの いためもの おおばしゅんぎくの にくだんごスープ</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャロットパン</p> <p>イタリアンドレッシング サラダ ポークビーンズ</p>
<p>31 <small>やさい ひこんだて</small> <b>野菜の日献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんカレー</p> <p>ヨーグルトサラダ ごはんにかけます</p>	<p>※ <small>がっ か にち</small> <b>1月24日から30日までは、</b> <small>ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん</small> <b>全国学校給食週間です。</b></p>			