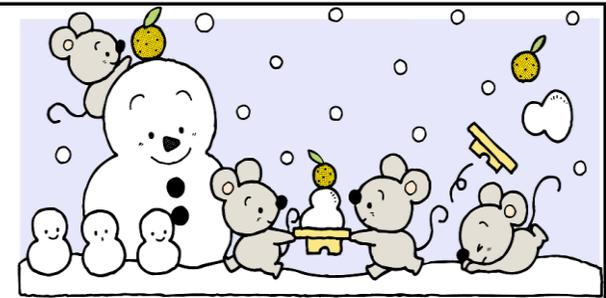


# 1月のこんだて



小学校A地区

月	火	水	木	金
<p>10 <sup>ひ</sup> <b>せいじんの日</b></p>	<p>11 <sup>しぎょうしき</sup> <b>始業式</b></p>	<p>12 <sup>ぎょうじしょく かがみびら</sup> <b>行事食 鏡開き</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>きざみのり</p> <p>きんとん</p> <p>ごもくずし</p> <p>しらたまぞうに</p> <p>ごはんとぐを まぜ、うえに きざみのりを ちらします</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はいがパン</p> <p>ツナじゃがいも</p> <p>はくさいの ミルクスープ</p>	<p>14 <sup>ふくおかけん きょうどりょうり</sup> <b>福岡県の郷土料理</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん</p> <p>ちくぜんに</p> <p>なっとう</p> <p>かぶのみそしる</p>
<p>17 <sup>おんがちょう きょうどりょうり</sup> <b>遠賀町の郷土料理</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツと こまつなのじゃこいため</p> <p>とりすき</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>きなこいりこ</p> <p>レバーの オーロラソース</p> <p>チョコ だいたず クリーム</p> <p>ブロッコリーのスープ</p>	<p>19 <sup>しょくいく ひ わしょくこんだて</sup> <b>食育の日 和食献立</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>おひたし</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>だいこんのみそしる</p>	<p>20 <sup>みんだて</sup> <b>カミカミ献立</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あざりとやさいの アーモンドあえ</p> <p>おやこに</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ねじりパン</p> <p>やさいソテー</p> <p>ビーンズシチュー</p>
<p>24 <sup>たの こんだて</sup> <b>お楽しみ献立</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>いよかん ゼリー</p> <p>にんじんシリシリ</p> <p>くろまめきなこ クリーム</p> <p>きつねうどん</p>	<p>25 <sup>きたきゅうしゅうし きょうどりょうり</sup> <b>北九州市の郷土料理</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>いわしのぬかみそだき</p> <p>だぶ</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>アーモンド いりこ</p> <p>チーズいり スクランブルエッグ</p> <p>りんご マーガリン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>27 <sup>ちゅうがくせい</sup> <b>中学生レシピコンクール献立</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ミニいちご ゼリー</p> <p>きくらげとうずらたまごの いためもの</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>おおばしゅんぎくの にくだんごスープ</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャロットパン</p> <p>イタリアンドレッシング サラダ</p> <p>ポークビーンズ</p>
<p>31 <sup>やさい ひこんだて</sup> <b>野菜の日献立</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんカレー</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>※ <sup>がっ</sup> <sup>か</sup> <sup>にち</sup> <b>1月24日から30日までは、</b> ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん <b>全国学校給食週間です。</b></p>			