

今は未来のためにある

一人一人が主人公 ～規律を守り、全力で挑戦し、高め合える仲間たち～

No.10 令和7年6月9日 発行者;校長 小倉 大二

【学校教育目標】

校訓「誠実・勤勉・礼儀」に則り、
思いやりの心を持ち、
新たな価値創造に挑戦する中で、
母校への誇りをはぐくむ生徒の育成

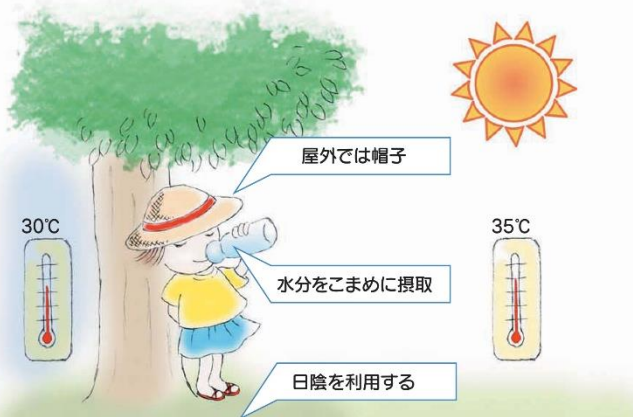
ねっちゅうしょう きつ 熱中症に気を付けましょう

6月から8月にかけての3ヶ月は暖かく湿った空気が流れ込みやすく熱中症を発症しやすい時期です。熱中症にかかると、発汗による体の温度調節ができなくなり、重症になるとけいれんを起こしたり、昏睡状態になったりします。何より高体温になると体の様々な細胞が熱により破壊された状態になります。そのため、熱中症になると体の調子が戻るまで(つまり、破壊された細胞が新しく入れ替わるまで)3週間くらいの日数がかかります。そこで、まずは熱中症にならないように水分補給等に気を付けることが大切になります。

熱中症

熱中症は予防が大切!!

このような症状があれば...



体の異常発生

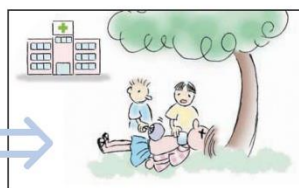
まずは涼しい場所へ
・衣服(衣類)をゆるめる

・体などに水をかけたり、濡れタオルをあてて扇ぐなど、体を冷やす



太い血管のある脇の下、
両側の首筋、足の付け根
を冷やす

たくさん汗をかいたら塩分の補給も忘れずに!!
湿度が高いとき、風がないときは要注意!



重症度
Ⅰ度



重症度
Ⅱ度



重症度
Ⅲ度

ねつしっしん 熱失神

- 手足がしびれる
- めまい、立ちくらみがある
- 筋肉のこむら返りがある(痛い)
- 気分が悪い、ボーっとする

ねつひろう 熱疲労

- 頭ががらがらする(頭痛)
- 吐き気がする・吐く
- からだがだるい(倦怠感)
- 意識が何となくおかしい

ねつしゃびょう 熱射病

- 意識がない
- 体がひきつける(けいれん)
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- 真直ぐに歩けない・走れない
- 体が熱い

涼しいところで休み、冷やした水分・塩分を補給しましょう。誰かがついて見守り、良くなければ、病院へ。



Ⅰ度の処置に加え、衣服をゆるめ、体を積極的に冷しましょう。



<環境省のホームページより抜粋>

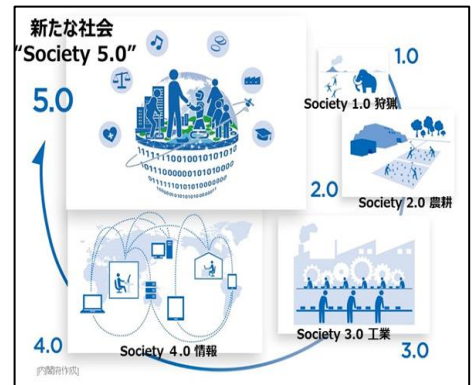
近年の猛暑対策として、本校では、持参する水筒の中身を10月までの期間、お茶や水だけでなくスポーツ飲料も可としています(コーラ等のジュースは不可)。友達のを回し飲みする等のトラブルがないようにしましょう。

すす きょういく た こう こうりゅう 進む教育DX 他校との交流

あた ころうこうしゅうせい いど ぶかつどう ちいきてんかい きょういん はたら かたかい かくなど
新しい高校入試制度、部活動の地域展開、教員の働き方改革等、
いま がっこうきょういく おお か め か
今、学校教育が大きく変わろうとしています。目まぐるしく変わっている
ことがら なか きょういく
事柄の中に、教育DX(デジタルトランスフォーメーション)があります。
きょういく きょういくげん ば か じゅうらい
教育DX とは、教育現場におけるデータのデジタル化により従来とは
こと きょういくほうほう てんかい
異なる教育方法を展開することです。

いま ちゅうがくせい おとな アイ・ティ かつよう
今の中学生たちが大人になったときは、インターネットやITの活用
じだい げんだい ソサイエティ じだい うえ い アイオーティ
の時代である現代(Society4.0の時代)のさらに上に行く、IoTや
エーアイ かいせきなど かつよう ソサイエティ じだい よそう
AI、ビッグデータ解析等を活用するSociety 5.0の時代になっていることが予想されています。そのような
じだい い ぬ ちから せいと わたし おとな じだい
時代を生き抜く力を、生徒もですが私たち大人もつけていかなければならない時代がやってきています。

そこで、昨年度から松ヶ江中学校は教育DXに力を入れました。その先生方の努力の積み重ねが実り、
い か しゃしん じゅぎょう ひびてんかい いま きょういく せんしんこう ぜんし ちやくもく
以下の写真のような授業が日々展開し、今では教育DX先進校として全市から着目されています。



ただ、「井の中の蛙」にはなってはなりません。そこで、昨年度に引き続き6月4日(水)の午後、管理職と
かくがくねんだいひょうさうめい きょういく すいしん たこう ようす しさつ い さくねんど きたきゅうしゅういちろうこうとうがっこう
各学年代表数名で教育DXを推進している他校の様子を視察に行きました。昨年度は北九州市立高等学校
に行きましたが、本年度は敬愛高等学校に視察に行きました。

公立と私立では、教科編成、また、取り入れているタブレット端末やアプリ
ことは とうよう きょういく すす
は異なるものの、やはり同様に教育DXが進められていました。

授業の参観後は、敬愛高校の学校長をはじめとする高校の先生方と、こ
れからの授業の在り方に加え、入試試験、高校卒業後の進路指導等につい
ても情報交換しました。この視察で得られた情報を生徒たちに還元していき
たいと思います。



<下校時刻変更等のお知らせ>

日ごろから、本校教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。上記のように目まぐるしく変化
する時代に たいおうしていくには、きょういん いしきかい かく ししつこうじょう さい じょうきょう
教員の意識改革と資質向上が避けられない状況です。そこで、本校の教員の
ししつこうじょう ほか しさつけんしゅう い か ひ おこな はこ ひ げこうじこく か
資質向上を図る視察研修を以下の日に行う運びになりました。そのため、それらの日の下校時刻が変わります。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、よろしく願いいたします。

該当日	下校時刻	備考
6月25日(水)	13:10	この日は「弁当の日」となります。部活動休養日
7月9日(水)	11:50	この日は昼食をとらずに3校時後に下校になります。部活動休養日