

今は未来のためにある

一人一人が主人公 ~規律を守り、全力で挑戦し、高め合える仲間たち~

No.4 令和7年4月23日 発行者;校長 小倉 大二

【学校教育目標】

校訓「誠実・勤勉・礼儀」に則り、
思いやりの心を持ち、
新たな価値創造に挑戦する中で、
母校への誇りをはぐくむ生徒の育成

「あいさつ」「黙働」の取組

今、本校を含む松ヶ江中学校区の松ヶ江北小学校、松ヶ江南小学校の共通目標として「あいさつ」「黙働」を充実させていこうと取り組んでいるところです。いずれも子どもたちの未来の幸せのための取組です。そこで、本校の「あいさつ」「黙働」の取組の意義について紹介します。

あいさつは身を立てる第一歩！ 感じのよいあいさつができる生徒になろう！

朝の登校時間、正門と裏門（セブンイレブン側）の所で交互にあいさつ指導をしています。目的は、「あいさつの習慣化」と「あいさつ力の向上」です。

前号でもお伝えしましたように、「あいさつ」は、人の心と心をつなぐきっかけの言葉・動作と言われます。人と人が関わる際には、必ず言葉や身振りで「互いに相手の存在を認める」ことから始まります。人は関わりをもって生きていく存在です。「あいさつ」は自分と相手との関わりを生み出し、生活をより豊かなものにしてくれます。よいあいさつができるということは、多くの人とよりよい関係を築くことができるという自分自身の可能性を広げるものです。ぜひ、自分自身の未来のためにも、日ごろの「あいさつ」を振り返り、よりよいものにしていければと思います。

掃除時間は心磨きの時間！ 自分の心と向き合い、力を伸ばそう！

「黙働」は「己の心と向き合いつつ、集中してその場をきれいにしていく掃除」を表す言葉です。また、そうすることで「自然と無口になる掃除のあり様」を表す言葉でもあります。

「黙働」には、「やる気ホルモン」と呼ばれるドーパミンやノンアドレナリンを引き出す効果や、頑張った後に味わえるスッキリ感、達成感等から「心の安定ホルモン」と呼ばれるセロトニンやオキシトシンの分泌を促進する効果があります。結果的に脳（特に心をつかさどる前頭葉）の働きが活性化し、集中力、思考力、忍耐力、心のやさしさ（道徳性）等、様々な人格形成に望ましい効果が得られることが分かっています。「黙働の習慣化」は、よいホルモンの分泌の日常化につながり、生徒個々の様々な可能性を広げることにつながります。

個人的には、掃除時間の姿が、子どもの人格的成長を知るための一番の手段だと思っています。

ぜひ、ご家庭でも、お子様に掃除時間のことについて尋ねていただき、よりよい人格形成につながっていただければと思います。

もくどう りねん こうか 黙働の理念とその効果

がっこうきょういく なか そうじじかん き せいと そうじ おこな くに にほん かんこく ちゅうごく いちぶ
学校教育の中で、掃除時間を決め、生徒が掃除を行う国は、日本と韓国と中国の一部くらいだそ
うです。(げんざい げんざい タイやサウジアラビア等の数ヶ国が日本の掃除を真似ようと取組始めています。キリス
ト教圏の国では掃除夫を雇い、子どもが掃除をすることはありません。) せいと そうじ まね とりくみはじ
そもそも日本の学校の起源は、お寺です。そして、お寺の修行で一番大切にされていることは今も昔も「掃除」です。
そうじ だいいちぎ つか ところ した しめ じんかくけいせい
掃除の第一義は「使った所をきれいにすること」ではなく、下の示したように「人格形成」なのだそ
うです。そして、その理念を達成している姿を「黙働」と言います。

- ① 黙働（掃除）した人の心がきれいになる。
- ➡ ② 掃除した場所がきれいになる。
- ➡ ③ 見た人の心がきれいになる。
- ➡ ④ 社会全体がきれいになる。

おもてめん する きんねん のうかがく けんきゅう そうじ のう ぜんとうよう りょうしん はんだんりよく つかさど
表面にも記したように、近年、脳科学の研究で、掃除することで脳の前頭葉（良心・判断力を司
る部位）がよく働くようになり、人格形成や思考力の形成によりことが明らかになっています。そのた
めか、さいきん さいきん しゅふむ ざっし なか こ つた そうじ たいせつ みだ そうじ
最近の主婦向けの雑誌の中に、「子どもに伝えたい掃除の大切さ」といった見出しで、掃除が
さまざま のうりよく たか しょうかい こうこう ぶかつどう きょうごうこう おお そうじ
様々な能力を高めることが紹介されています。また、高校の部活動の強豪校の多くは、掃除がしっか
りできるから強くなるとも言われます。

そうじじかん おのれ しょうぶ じかん い そうじ がんば
掃除時間はいわば「己との勝負」の時間とも言えます。「あいさつ」もですが、「掃除」も頑張れ
ば、じぶん じんせい せいこう じぶんじしん おも
自分の人生の成功につながるものです。ぜひ、自分自身のためにがんばってほしいと思います。

ぶかつどう こんご あ かた じょうほう 部活動の今後の在り方にかかわる情報

さくじつ きょういっくいんかい ぶかつどう こんご あ かた つぎ せいと ほごしゃ しゅうち
昨日、教育委員会より、部活動の今後の在り方について、次のことを生徒・保護者に周知す
るようのでんわつ ふうたつ しょうかい
の通達がありましたので、お知らせします。

- げんざい ぶかつどう ちいきてんかい む げんこう ぶかつどう
現在、部活動の地域展開に向け、現行の「部活動ガイドライン」の
かいてい すず
改定を進めています。
- れいわ だい どうようび よくじつにちようび きゅうようび み
「令和7年9月から第1土曜日および翌日日曜日を休養日とする見
こ
込み」です。

こんご ずいじ ぶかつどう あ かた じょうほう はい しだい がっこうつうしん し
今後も、随時、部活動の在り方についての情報が入り次第、学校通信にてお知らせします。