

12月17日(木)

やまぐちけん きょうどりょうり
山口県の郷土料理

「けんちょう」

だいこん、にんじん、くずした^{とうふ}豆腐を
あぶら^{いた}油で炒めて甘辛く^{あまから}煮つけた^{しょうり}料理



豆腐^{とうふ}をから^い炒りして
水分^{すいぶん}をとばして
あじ^{あじ}味つけがしっか^いりつくように。

さといも^{さといも}里芋とこんにゃく、^{あぶらあ}油揚げを^{くわ}加えて
さらにボリュームアップです♪

おいしくできたよ

いた^{いた}炒めて炒めて!!

たっぷいの
だいこんとにんじんです。

