

# 12月 7日(火)

やさい ひこんだて  
野菜の日献立

「かぶのクリームシチュー」



ホワイトルー作り  
ダマのない  
なめらかなルーになるように  
よく練っていきます。



しょう  
旬の  
かぶやフロccoliも  
たっぷり使いました。

ルーをいれ  
よく煮ていきます。

