12月　1日(火)

ハンバーグに人気(にんき)の

「バーベキューソース」をかけて♪

しょうゆやみりんなどの
タレで煮込(にこ)んで
ふっくらと炊(た)き上(あ)げます。

すりおろしりんごや
かぼす果汁(かじゅう)を加(くわ)えて
甘酸(あまず)っぱいソースを
作(つく)りました。