

11月19日(木)

しょくいく ひ こんだて
食育の日献立

あじ
だしのうまみを味わおう！



れんこん・だいこん
にんじん・ごぼう
たっぷり入っています。

しゅん やさい つか こんさいじゅ
旬の野菜を使った「根菜汁」には
あさ こんぶ ぶし
朝から昆布とかつお節で
じっくりうまみを引き出しました



ぐつぐつ
に 煮だしすぎないように
しています