

11月17日(火)

やさい
野菜たっぷり「中華どんぶり」

すす
ごはんも進みます。



きこおおいぞが
切込みが大忙し。
じかんしょうぶ
時間との勝負です。

はくさい



きくらげ



たまねぎ



にんじん



たけのこ



白ねぎ

じつは、
にほんう
日本生まれの
ちゅうかりょうり
中華料理です！

