

# 11月13日(金)

ごはんのベストパートナー

「みそ汁」は人気の汁物です。

にんき しるもの



## かつお菜

福岡県で作られてきた  
高菜のような葉野菜です。  
うまみがたっぷりです。  
福岡県では、お正月のお雑煮に  
欠かせない野菜です。

あさ 朝からじっくり

だし 出汁(にぼし)をとりました。



だいこん・かつお菜・さといも

真だくさんのみそ汁です。

ごはん・みそ汁・  
ししゃもフライ・ひじきの炒め煮  
ザ給食といった献立でした。

