

# 11月5日(木)

こんだて だいがくまめ  
カミカミ献立「大学豆」

さつまいも・大豆<sup>だいず</sup>・ハム・グリーンピース・レーズンを  
あまから<sup>あま</sup>甘辛いタレで和えています。

あま<sup>あま</sup>甘みのある鹿児島県産さつまいも

か<sup>か</sup>ごとしけんさん  
か<sup>か</sup>りと素揚げしました。

あ<sup>あ</sup>揚げたてを食べてもらいたい

