

令和8年度
黒崎中学校
学校便り
第6号

かがやき・きらめき・ときめき・くろさき



校訓：自律 奉仕 創造

令和8年7月17日 文責：校長

＝ 学校教育目標 ＝
生きる力を身につけ、心豊かで、たくましく
未来を創造しようとする生徒の育成

いよいよ夏休み！ 時間を有効に使って有意義な日々を！

約4カ月の前期前半が終了し、明日から39日間の夏休みです。夏休みは、普段やりたくてもできなかったことや新たにやってみたいことに取り組むことができる時間があります。限られた時間を有効に使うためにも、まず目標を考え、目標の達成に向けて自分の行動の見通しを立て、計画的に過ごしていきましょう。 ☆今年も「黒中七夕飾り」を行いました！

さて毎年伝えていますが、次のような視点をもって夏休みの過ごし方を考えてください。

＊ちょっと頑張れば実現できそうな、具体的な目標を立てましょう。

＊朝寝、夜更かしをせず、できるだけいつもと変わらない生活リズムで過ごしましょう。

＊自己の成長のために、何かを始めてみる“挑戦”の夏休みにしましょう。

長期の休業ですが、何気なく過ごしていると時間はあっという間に過ぎてしまいます。

まず夏休み終了までの期間を俯瞰（ふかん：広く全体を見ること）して捉え、目標達成

までの計画を時系列で考えてみましょう。一生で一度きりの2026年の夏休み、充実した時間を過ごして、2学期からまた頑張れるように、健康・安全面にも十分注意して過ごしてください。

次の登校日（前期後半開始日）は8月26日（水） 皆さんが、元気に笑顔で登校してくることを待っています。



＜願いを託した短冊でいっぱい！＞

八幡西区中体連夏季大会 結果 ※7/12までの結果

陸上部 男子：総合準優勝 女子：総合準優勝

野球部 ☆2回戦で優勝校と対戦、善戦したが惜敗

サッカー部 準優勝 市内大会出場

剣道部 男子団体：第5位 市内大会出場

女子団体：第7位 市内大会出場

◇女子個人： 第5位 市内大会出場

バスケット部（男子） ☆1回戦勝利。次戦で善戦したが惜敗

バスケット部（女子） ◇第3位 市内大会出場

バレー部（女子） ☆予選リーグで善戦したが接戦の末惜敗

ソフトテニス部（女子） ☆よく声を出して頑張ったが惜敗

◇個人戦： ペア 第5位 市内大会出場 ※敬称略



全校集会にて…自分の言動を振り返ろう！

6/30、1校時道德の時間に、全校集会を開きました。そこで校長から黒中生に向けて、今、とても心配している事を伝え、大切なことを呼びかけました。それは次の3つ。①言葉に気を付け、特に人の嫌がることや傷つくことを言わないようにする。

②SNS への不適切な書き込みはやめる。

③「イヤだ、ダメだ、ヤメロ」を言える集団になる。

皆は真剣な眼差しで聞いてくれていました。

ことばや SNS は、使い方ひとつで状況がよくも悪くも変わっていきます。この機会に自分の言動を振り返り、皆が心穏やかに笑顔で過ごせる黒崎中を再構築していきましょう。

速報！中体連市内大会 陸上部：県大会出場決定！

陸上部 ☆猛暑の中、全力で駆け抜けた。以下の黒中生が県大会進出

＜男子＞ 2年 100m： 2年 100mH：

低学年4×100mR …大会新で優勝

＜女子＞ 3年 100m： 3年 800m：

低 80mH： 100mH：

低学年4×100mR

サッカー部 ☆天然芝の競技場で一生懸命なプレーを見せたが惜敗

剣道部 ☆思い切った打突で会場を沸かせたが男女とも予選惜敗

校長室より【幸せになる！】
四月からを振り返り、今の自分に満足がいかず、変わりたいと思っている人は、「自尊心」を高めることに意識を集中すれば、望む自分に変わっていくそうです。自尊心とは、自分の人格を大切にし、自分には価値があると思う感情や態度のことで、これが高まれば、幸せになろうという思いも強くなります。どうか自分を大切にして、「幸せ」な夏休みを過ごしてください。（宮）