

1学期終了！ 時間を有効に使って有意義な夏休みに！

1学期が終了し、明日から38日間の夏休みです。夏休みは、普段できなかったことややりたかったことに時間が費やせる貴重な期間です。自分の行動の見通しを立て、計画的に時間を使っていけば、充実した夏休みを過ごすことができるでしょう。

その前に、次のような視点をもって、夏休みの過ごし方を考えてみてください。

＊ちょっと頑張れば実現できそうな、具体的な目標を立てましょう。

＊朝寝、夜更かしをせず、できるだけいつもと変わらない生活リズムで過ごしましょう。

＊自己の成長のために、何かを始めてみる“挑戦”の夏休みにしましょう。

まずは目標を決めて、その目標に向けて計画を立て、具体的な実践をすることが大切です。また、目標達成までにやるべきことの計画を時系列で考えることは、時間を効率的に使うことにつながります。一生で一度きりの2025年の夏休み、充実した時間を過ごして、2学期からまた頑張れるように、有意義な夏休みにしてください。何よりも健康・安全に気を付けて元気に過ごしてください。皆さんが笑顔で登校してくることを待っています。

今年もやりました！

黒中“七夕飾り”



休み時間は大にぎわい

画像は削除
しています

星に願いを…

八幡西区中体連夏季大会 結果 ※7/12までの区内結果掲載

陸上部	男子：総合第4位 女子：総合準優勝
野球部	☆1回戦快勝 次戦は前半強豪校相手に善戦したが惜敗
サッカー部	☆1回戦快勝 次戦はよく声を出して健闘したが惜敗
剣道部	☆男子団体：惜敗 ☆女子団体：準優勝 市内大会出場
	◇男子個人： 第4位 市内大会出場
	◇女子個人： 第3位・ 第4位 市内大会出場
柔道部	男子個人： 市内大会出場
	女子団体：第3位 女子個人： 市内大会出場
バスケット部(男子)	☆1回戦大勝。次戦で優勝校に善戦したが惜敗
バスケット部(女子)	◇第4位 市内大会出場
バレー部(女子)	☆予選リーグは突破したが、決勝トーナメントで惜敗
ソフトテニス部(女子)	◇団体 第4位 市内大会出場
	◇個人戦：ペア、ペア 市内大会出場

※敬称略

＝お知らせ＝

○7月8日、学校運営協議会を実施しました。6名の委員に参加していただき、学校の現状と課題を伝え、皆さんの授業風景をみていただきました。

○8/12～15は「学校閉庁日」です。

○2学期始業式は8月26日(火)です。

＊＊校長室より＊＊
「万歩計では測れない一歩がある」
彫刻家の北村西望氏が長崎県の平和祈念像を作っていた頃、夜、足元にいたかたつむりが、翌朝9メートルもある像のてっぺんにまで登っているのを見たそうです。その時に読んだ俳句「たゆまざる 歩み恐ろし かたつむり」は、歩みをやめずに努力を続けることの大切さを表しています。そのためにはまず一歩をふみ出すこと。明日からの夏休み、時間があると思つてやるべきことを「明日にしよう」と考えると、その時は永遠に来ないかもしれません。一歩が大事。良い夏休みを。(宮)

速報！中体連市内大会 県大会出場を決めています！

陸上部	男子1年 100m： 2年 100m： 1年 800m： 2年 800m： 走幅跳： 低学年 400×4R 男子() 女子()
柔道部	女子団体…市内5位()
剣道部	女子団体…市内3位 個人戦…(4位) (5位)

※敬称略