

最大の危機は、目標が高すぎて達成できないことではない。
目標が低すぎて、その低い目標を達成
してしまうことだ。

9 月の主な行事

- 3 日(月) 始業式
シェイクアウト訓練
田中 SC 来校、定時退校日
ALT 来校(16 日(日)まで)
- 4 日(火) 課題考査
代議・専門委員会
ひまわり学習塾(3 年希望者)
- 5 日(水) ⑤⑥農泊説明会(2 年)
栄養教諭来校
PTA 役員会・理事会
- 6 日(木) 体育大会練習開始
体育大会係会 1
八幡西 P 連役員会
- 7 日(金) 選挙管理委員会 1
- 10 日(月) 生徒会役員改選告示
田中 SC 来校
- 11 日(火) 体育大会係会 2
- 12 日(水) 体育大会予行練習
いじめアンケート実施
- 13 日(木) 15 日(土)の代休
- 14 日(金) 教育相談 (28 日(金)まで)
体育大会係会 3
- 15 日(土) 会場準備
- 16 日(日) 第 71 回体育大会
- 17 日(月・祝) 敬老の日
- 18 日(火) 16 日(日)の代休
- 19 日(水) 選挙管理委員会 2
部活動休養日 定時退校日
- 21 日(金) 農泊前日指導(2 年)
選挙管理委員会 3
栄養教諭来校
- 22 日(土) 新人区内大会(野球)
- 23 日(日・祝) 秋分の日
- 24 日(月) 振替休日
- 25 日(火) ひまわり学習塾(3 年希望者)
田中 SC 来校
- 25 日(火)～27 日(木)
農村宿泊体験学習(2 年)
1 年生立候補受付
- 26 日(水) エコツアー(1 年)
- 27 日(木) ひまわり学習塾(3 年希望者)
- 28 日(金) 2 年生疲労回復日
- 29 日(土) 新人区内大会(剣道・野球)
新人市内大会(陸上)
- 30 日(日) 新人市内大会(陸上)

2 学期は体育大会、文化祭といった学校行事と、学習の成果を問う定期考査や学力調査などが次々にやってきます。自分なりの目標をしっかり立てて、臨みましょう。

一口に「目標を立てて」といいますが、自分のためになる目標を立てるのは、案外難しいものです。目標が高すぎて、なかなか達成できず、途中でやる気を失ったりすることもあるれば、目標が低すぎて簡単に達成してしまい、気持ちが緩んでしまったりすることもあるからです。

目標は途中で何度も見直し、修正しながら、取り組むのが良いようです。終わった時に、達成感や手ごたえのある、取り組みにしてほしいものです。

熊中だより

校長室通信
第 7 号

北九州市立熊西中学校
校長 安部朋恵

保護者の皆様へ



1 熱中症予防について

今年の夏は、例年になく暑さが 9 月に入っても続くと予想されています。熊西中学校では、9 月 16 日(日)の体育大会に向けて 6 日(木)から練習を開始します。休み中、冷房が効いた室内で生活していた生徒はもとより、部活動などで体を動かしていた生徒にとっても、屋外での活動は負荷がかかります。

学校でも熱中症予防の指導を行いますが、ご家庭でも以下の 3 点についてご指導とご協力をお願いします。

- (1) 十分な睡眠と休養をとること
- (2) 食事は栄養に偏りなく、3 食とること
- (3) 適度な水分と塩分を補給すること

2 昼食持参のお願い

9 月 15 日(土)、16 日(日)、19 日(水)は給食の提供が全学年ありません。昼食持参で登校させてください。1 年生は 26 日(水)のエコツアーも昼食が必要です。

なお、2 年生のみ 21 日(金)は農泊の前日指導で午前中で下校します。給食はありません。