

2 学期が始まりました。

## 学習、体験、読書で大きく成長しよう

### 9 月の主な行事

- 1 日(金) 始業式  
シェイクアウト訓練
- 4 日(月) 課題考査
- 5 日(火) ⑤⑥農泊説明会(2 年)  
代議・専門委員会  
ひまわり学習塾(3 年希望者)
- ※ 10 月 4 日(水)まで臨時時間割
- 7 日(木) 安藤 SC・学力向上推進教員来校  
ひまわり学習塾(3 年希望者)  
PTA 役員会・理事会
- 11 日(月) 田中 SC 来校
- 13 日(水) 体育大会予行練習
- 14 日(木) 16 日(土)の代休
- 16 日(土) 体育大会会場準備
- 17 日(日) 第 70 回体育大会
- 19 日(火) 17 日(日)の代休
- 20 日(水) 部活動休養日
- 21 日(木) 安藤 SC・学力向上推進教員来校  
ひまわり学習塾(3 年希望者)
- 25 日(月) 田中 SC 来校  
農泊前日指導(2 年)
- 26 日(火)～ 28 日(木)  
農村宿泊体験学習(2 年)
- 26 日(火) ひまわり学習塾(3 年希望者)
- 28 日(木) 学力向上推進教員来校  
ひまわり学習塾(3 年希望者)
- 29 日(金) 2 年生疲労回復日

### 体育大会練習期間中の 水分補給について

本日より体育大会の練習が始まりました。9 月とはいえ、しばらくは暑さが続く模様です。熱中症予防のために、必ず水筒を持たせてください。なお、練習が長時間行われる日は、学校からも水分を配布します。日程は以下のように、学年により異なります。ご確認ください。

- 1 年生 9 月 8 日(金)、12 日(火)  
2 年生 9 月 7 日(木)、8 日(金)  
3 年生 9 月 7 日(木)、12 日(火)  
全学年 9 月 13 日(水)

2 学期が始まり、校内にみなさんの明るい声が戻ってきました。2 学期も元気いっぱい、いろいろな学びを重ねてほしいと思います。

さて、朝の登校指導をしていると、1 学期の終わりより身長が伸びたことが、はっきりわかる人が何人もいます。

中学校から高校にかけての数年間は成長が著しい時期だと言われます。成長というと、身長が伸びたり、体つきが変わったりという見かけだけが変わると考えがちですが、みなさんの脳や心も大きく発達します。

食事や適度な運動が体を育てるように、学習や体験、読書がみなさんの脳や心を育てます。2 学期の学習やいろいろな学校行事、読書で、脳や心を大きく成長させましょう。



### 保護者・地域の皆様へ

熊中 今年度の取組(4)

### 朝の 10 分間ランニング

北九州市の児童生徒の課題として、学力の向上とともに体力の向上が挙げられています。

熊西中学校では今年度、体育委員会の提案で「朝の 10 分間ランニング」に取り組んでいます。希望者のみの参加ですが、始業前の 10 分間を使い、運動場を走って体力の向上を図っています。これまで走っていなかった生徒も、2 学期は体育大会に向けた体力作りをきっかけに、参加してほしいと思っています。

### 9 月の昼食持参日について

9 月は曜日や体育大会の関係で、給食を実施しない日があります。以下の 2 日間はお子様  
に昼食を持たせ、登校させてください。

9 月 16 日(土)、9 月 20 日(水)

# 熊中だより

校長室通信  
第 12 号  
北九州市立熊西中学校  
校長 安部朋恵