

9月6日(月)

★ポテトのチーズ煮★^に



こんだて
<献立>
ぎゅうにゆう
ねじりパン・牛乳・ポテトのチーズ煮^に
ふう
ロールキャベツ風スープ



じゃがいもをたくさん使った「ポテトのチーズ煮」は、
こどもたちに人気の献立です★^{にか}
^{にんき} ^{こんだて}



「ロールキャベツ風スープ」には、
キャベツがたっぷり入っています！^{ふう}
^{はい}

9月7日(火)

★だしをきかせた和食献立★



こんだて わしよくこんだて
<献立> だしをきかせた和食献立
はん ぎゅうにゅう き ぼ だいこん あつ あ に
ご飯・牛乳・切り干し大根と厚揚げのうま煮
とうがん けいにく じる
冬瓜と鶏肉のすまし汁・アーモンドいりこ



わしよく きほん い
和食の基本は、「だし」と言われて
います。給食に出る和食の汁物は、
きゅうしょく で わしよく しるもの
かつお節や昆布、いりこ等でだしを
ぶし こんぶ など
とり、素材本来の味を生かすように
そざいほんらい あじ い
しています★



とうがん はい
トロツとした冬瓜が入っています★



9月8日(水)

★じゃがいものインド風煮★



こんだて
＜献立＞

くろざとう ぎゅうにゅう ふうに
黒砂糖パン・牛乳・じゃがいものインド風煮

もずくスープ



あぶら
じゃがいもを油でカラッと揚げて入れます★
そと 外はカラッと！ なか 中はホクホク！



こ どもたちから、給食時間
きゅうしょくじかん
おいしい！というグッドサインを
たくさんもらいました♪

9月9日(木)

こんだて
＜献立＞

はん ぎゅうにゅう
ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・チャンプルー

しる れいとう
じゃがいものみそ汁・冷凍みかん

えいようまんてん こんだて
★栄養満点の献立★



れいとう
冷凍みかんは、子どもたちの
た じかん あ
食べる時間に合わせて、
きゅうしょくじかん ちよくぜん あら
給食時間の直前に洗っています★

いただきます！



れいとう ふゆ しゅん
冷凍みかんは、冬が旬のみかんを
いちばん じき しゅうかく
一番おいしい時期に収穫して

こお
凍らせたものです！

みかんは、ビタミンCが多く含まれ、
あつ からだ まも
暑さによるストレスから体を守り、
つか
疲れをとっています★



9月10日(金)

こんだて
＜献立＞

ぎゅうにゆう はっぼうさい あつあ ふくに
ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮

はい はっぼうさい
★えびが入った八宝菜★



給食クイズ!

はっぼうさい かんじ か すうじ はち
八宝菜は、漢字で書くと数字の「八」と
いふ文字が入ります。この「八」には、
いみ
どんな意味があるでしょう?

こた がつ しゅうめ がつ にち
※答えは「4月の3週目 4月30日」

に書いてあるよ!

