

期末考査おつかれさまでした

広徳中学校の生徒の皆さん、保護者の皆様、校長の児島です。2学期の期末考査が終わりました。3年生にとっては、中学校生活最後の定期考査でした。進路選択のプレッシャーの中、テスト勉強に取り組むのも大変だったと思います。ちょっとだけゆっくりして、また前を向いて進んでください。

1、2年生も、2学期の努力の成果が試される試験になりましたね。本当におつかれさまでした。

各教科の先生方からも聞いていると思いますがノートやワーク、レポートなどの提出物は完璧に出すことが基本です。これから先生方は皆さんの成績をつける「評価の時期」に入ります。成績は試験の点数だけで決まるものではありません。もちろん、試験も大切な資料になりますが、その他にも授業中の様子や提出物なども加えて、総合的に判断していきます。教科には得意、不得意があるし、定期考査ですべてを評価できるとは限りませんが、提出物の場合は時間をかけて努力をすれば、成果は必ず出せるので、あきらめずにしっかり頑張してほしいと思います。



【真剣にテストに向かう1年生】

○ この時期、体調に気を付けましょう

11月後半になり、何だか急に風が冷たくなったように感じます。それでも毎朝、元気いっぱい登校してくる生徒の皆さんの様子を見て、児島も元気をもらっています。それでも日々寒くなってくるので体調には十分に気を付けて下さい。小倉南区でも、インフルエンザが流行しています！

特に2年生の皆さん、皆さんは10日後に修学旅行に出発します。インフルエンザの潜伏期間は約3日間、発症すると、回復して登校できるようになるまで1週間はかかると言われています。

この時期にインフルエンザにかかってしまうと、修学旅行に参加できなくなってしまう可能性が高くなってしまいます。まだまだ薄着の人も多いですが、暖かくして過ごすようにしましょう。

そして3年生の皆さん、今は言わずと知れた進路選択の大切な時期。1日1日がとても大切です。推薦を考えている人は、すでに準備が始まっていますし、これから出される2学期の評価にむけて、授業中も全力で頑張してほしい時期です。体調維持も受験勉強の1つと考えましょう。

○ コロナの予防策を思い出してみよう

コロナの時期に、インフルエンザになってしまう生徒は、とても少なかったのを覚えていますか。今こそ、あの経験を生かす時だと思います。みんなで気を付けて、インフルエンザにそなえよう。

① ウイルスのいる環境（いわゆる「三密」密閉・密集・密接）を遠ざけること。

部屋を清潔に保ち、保温と加湿（室温20度～ 湿度40%以上）正しい手洗いと手指消毒

② 体の抵抗力を落とさないこと。

日頃の「規則正しい生活」「バランスのとれた食事」「睡眠」と適度な「ストレス発散」。

忙しい毎日ですが、リラックスできる時間を持つことも忘れないようにしましょう。