



3月のこんだて



肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校) そしゃく食

月	火	水	木	金
<p>○噛み取り練習(前歯を使う) ○捕食練習(上唇を下ろす)</p> <p>6日カレーライスの 最初の数口は軟飯で捕食練習をしましょう。</p> 	<p>1</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>2等分 大小 りんごジャム</p> <p>ブロッコリーは大きく切る ブロッコリー ハンバーグのケチャップソース やさいスープ</p> 	<p>2</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>行事食 桃の節句 くだものゼリー 具を炊き込む ちらしずし(たきこみなんばん) なばなしんじよのすましじる</p> 	<p>3</p> <p>こうとうぶ 高等部 そつぎょうしき 卒業式</p>	
<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>2等分 はくとう(かん) ヨーグルト にんじん じゃがいもは大きく切る</p> <p>カレーライス(なんばん) ごはんにかけます</p> 	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ブルーベリージャム こまつなとツナの ごまドレッシングあえ にんじん じゃがいもは大きく切る</p> <p>パン ホワイトシチュー</p> 	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>小2尾 大3尾 ひじき ふりかけ</p> <p>なんばん ふくのムニエル わふうあん キャベツのみそしる</p> 	<p>9</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>かたぬき チーズ レバーの バーベキューソースあえ いちじく ジャム</p> <p>パン(けんさんこむぎこ) チャプスイ</p> 	<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>2等分 はくとう(かん) ゆてやさいサラダ オレンジ マーメイド さけとトマトの スパゲッティ</p> 
<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アセロラ ゼリー きざみのり 具を炊き込む</p> <p>さんしよくごはん(たきこみなんばん) うちこみじる</p> 	<p>14</p> <p>しょう ちゅうがくぶ 小・中学部 そつぎょうしき 卒業式</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>わかめ ふりかけ</p> <p>なんばん キャベツとにんじんの ごまずあえ すきやき</p> 	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>お楽しみ献立 せとうち レモンゼリー あげぎょーざぎんあん はちみつ ぎんあんをかける</p> <p>テーブルロール ちゃんぽんうどん</p> 	<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひきわり なつとう にんじん じゃがいも だいこんは大きく切る</p> <p>なんばん ナムル だいにんにくにくじゃが</p> 
<p>20</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>しょうがくせい 小学生レシピコンクール 献立 ミートボールとうふのもの ヨーグルト かんこくふう こまつなとわかめのスープ</p> <p>なんばん</p> 	<p>21</p> <p>ひ しゅんぶんの日</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ケチャップ ソースを かける あまおう いちごジャム にんじん じゃがいもは大きく切る</p> <p>パン ほうれんそうソテー スクランブルエッグ ケチャップソース チャウダー</p> 	<p>23</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ポークシューマイ ぶどうゼリー はっぼうさい</p> 	<p>24</p> <p>しゅうりょうしき 修了式</p>