

3月のこんだて

毎月 19日は 食育の日

肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食

月	火	水	木	金
		<p>1</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>大小 りんごジャム</p> <p>キャロットパン</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ハンバーグのケチャップソース</p> <p>やさいスープ</p>	<p>2 行事食 桃の節句</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>くだものゼリー</p> <p>ちらずし</p> <p>なはなしんじょのすましじる</p> <p>ごはんとぐをませ、うえにいりたまごをもりつけます</p>	<p>3</p> <p>こうとうぶ 高等部</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p>
<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>カレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>こまつなとツナのごまドレッシングあえ</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>パン</p> <p>ホワイトシチュー</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>小2尾 大3尾 ひじきふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ふぐのからあげ わふうあん</p> <p>キャベツのみそしる</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>かたぬきチーズ</p> <p>パン(けんさんこむぎこ)</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ</p> <p>チャプスイ</p> <p>いちじくジャム</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>はくとう(かん)</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>ソフトチーズパン</p> <p>オレンジマーメレード</p> <p>ごりこ(トマト)スパゲッティ</p>
<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>さんしよくごはん</p> <p>うちこみじる</p>	<p>14</p> <p>しょう ちゅう がくぶ 小・中学部</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>わかめふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんのごますあえ</p> <p>すきやき</p>	<p>16 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>せとうちレモンゼリー</p> <p>はちみつ</p> <p>あげギョーザ</p> <p>ちゃんぽんうどん</p> <p>テーブルロール</p> <p>小1個 大2個</p>	<p>17 野菜の目献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>ナムル</p> <p>だいこんいりにくじゃが</p>
<p>20 しょうがくせい 小学生レシピコンクール 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひきにくととうふのもの</p> <p>ごはん</p> <p>ヨーグルト</p> <p>かんこくふう</p> <p>こまつなとわかめのスープ</p>	<p>21</p> <p>しゅんぶんの日</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ケチャップ</p> <p>パン</p> <p>ほうれんそういり スランブルエッグ</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>チャウダー</p>	<p>23</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>24</p> <p>しゅうりょうしき 修了式</p>