

月	火	水	木	金
		<b>1 小学生レシピコンクール献立</b>  <p>牛乳 あまおういちごゼリー ぎゅうにゅう ひじきふりかけ ごはん ヤンニョムいため あいのしまさんわかめととうふのスープ</p>	<b>2</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン ブロッコリー レバーのケチャップに チョコアンドホワイト ちゅうかスープ</p>	<b>3 行事食 節分</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう さけずし ごはんにまぜます かすじる</p>
<b>6</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん にまめ あげギョーザ おちゃふりかけ はっぼうさい</p>	<b>7</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン 中高80g 小60g アセロラゼリー ハンバーグのバーベキューソース ココアクリーム キャベツとだいこんのホットスープ</p>	<b>8</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん おおばしゆんぎくとキャベツのあえもの さばのみそに かきたまじる</p>	<b>9 野菜の自献立</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン ソース はくとうコンポート いちごジャム しろみざかなのフライ ソーセージのキャベツにこみ</p>	<b>10 中学生レシピコンクール献立</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう さんしよくごはん ヨーグルト きざみのり ごはんにもりつけます たべるようふうみそしる</p>
<b>13</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん ほうれんそうとキャベツのごまあえ にくみそをおでんにかけます にくみそおでん</p>	<b>14</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン チョコレートプリン ツナサラダ あまおういちごジャム ビーフシチュー</p>	<b>15</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう チキンライス ぶどうゼリー ごはんにまぜます はくさいスープ</p>	<b>16</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン はちみつ ポテトのチーズに にくだんごとたまごのスープ</p>	<b>17</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん タルタルソース 全員1尾 ひじきのいために ししゃもフライ かぶのみそしる</p>
<b>20</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう カレーライス ヨーグルトサラダ ごはんにかけてます</p>	<b>21 小学生レシピコンクール献立</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいパン おうとうコンポート だいこんとわかめのツナごまあえ スライスチーズ えびてんをのせます えびてんうどん</p>	<b>22</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん なっとう キャベツとにんじんのごまずあえ にくとじゃがいものふくめに</p>	<b>23</b> てんのう たんじょうび	
<b>27 お楽しみ献立</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん わふうサイコロステーキ みかんゼリー じゃがいものみそしる</p>	<b>28</b>  <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン ブルーベリージャム キャベツソテー とりのてりに しろいんげんのポタージュ</p>	<b>2月のこんだて</b>  毎月19日は食育の日		