

月	火	水	木	金
<p>○噛み取り練習（前歯を使う） ○捕食練習（上唇を下ろす）</p> <p>15日チキンライス、20日カレーライス の最初の数口は軟飯で捕食練習をしましょう。</p>  		<p>1 小学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 あまおういちごゼリー ぎゅうにゅう だいこんは大きく切る なんぱん ひじきふりかけ あいのしまさんわかめととうふのスープ</p>     	<p>2</p> <p>牛乳 プロッコリーは大きく切る ぎゅうにゅう レバーのケチャップに パン チョコアンドホワイト ちゅうかスープ</p>      	<p>3 行事食 節分 ぎゅうにゅう さげずし（たきこみなんぱん） かすじる 具を焼き込む</p>   
<p>6</p> <p>牛乳 ぎんあんをかける 小1個 大2個 ぎゅうにゅう おちゃふりかけ なんぱん</p> <p>にまめ あげギョーザ ぎんあん はっぼうさい</p>    	<p>7</p> <p>牛乳 アセロラゼリー ぎゅうにゅう ハンバーグのバーベキューソース パン ココアクリーム キャベツとだいこんのホットスープ</p>     	<p>8</p> <p>牛乳 おおばしゆんぎとキャベツのあえもの ぎゅうにゅう さばのみそに なんぱん かきたまじる</p>    	<p>9 野菜の自献立 牛乳 ソース ぎゅうにゅう いちごジャム パン はくとうコンポート 魚肉ソーセージ じゃがいも にんじんは大きく切る ぎょうにゅう ソーセージのキャベツにこみ</p>    	<p>10 中学生レシピコンクール献立 牛乳 具を焼き込む ぎゅうにゅう ヨーグルト きざみのり さんしよくごはん（たきこみなんぱん） たべるようふうみそしる</p>    
<p>13</p> <p>牛乳 ほうれんそうとキャベツのごまあえ ぎゅうにゅう なんぱん</p> <p>にんじん じゃがいも だいこんは大きく切る みそおでん</p>    	<p>14</p> <p>牛乳 チョコレートプリン ぎゅうにゅう ツナサラダ パン あまおういちごジャム にんじん じゃがいもは大きく切る ビーフシチュー</p>     	<p>15</p> <p>牛乳 ぶどうゼリー ぎゅうにゅう ごはんにまぜます かぶは大きく切る チキンライス（なんぱん） はくさいスープ</p>     	<p>16</p> <p>牛乳 じゃがいもは大きく切る ぎゅうにゅう ポテトのチーズに パン はちみつ にくだんごとたまごのスープ</p>    	<p>17</p> <p>牛乳 タルタルソース ぎゅうにゅう 全員1尾 なんぱん かぶは大きく切る ひじきのいためにししゃもフライ かぶのみそしる</p>    
<p>20</p> <p>牛乳 ヨーグルト ぎゅうにゅう 二等分 にんじん じゃがいもは大きく切る カレーライス（なんぱん） ごはんにかけます</p>     	<p>21 小学生レシピコンクール献立 牛乳 だいこんのツナごまあえ ぎゅうにゅう 二等分 おとうコンポート ソフトチーズ ちいさいパン えびてんをのせます えびてんつどん</p>     	<p>22</p> <p>牛乳 ひきわりなっとう ぎゅうにゅう キャベツとにんじんのごまずあえ なんぱん にんじん じゃがいもは大きく切る にくとじゃがいものふくめに</p>     	<p>23</p> <p>てんのう たんじょうび</p>	<p>24</p> <p>牛乳 ミックスジャム ぎゅうにゅう 大き パン プロッコリーは大きく切る （けんさんこむぎこ） とうふのクリームに キャベツのアーモンドいため</p>    
<p>27 お楽しみ献立 牛乳 ぎゅうにゅう なんぱん</p> <p>わふう サイコロステーキ みかん ゼリー じゃがいものみそしる</p>     	<p>28</p> <p>牛乳 かりやきソースをかける ぎゅうにゅう 小1個 大2個 ブルーベリージャム パン しろういげんのポタージュ</p>     	 <h1>2月のこんだて</h1> 		

毎月19日は
食育の日