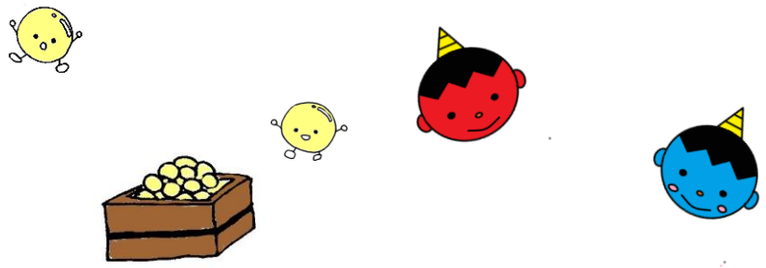
2月のこんだて

月	火	水	木	金
		1 小学生レシピコンクール献立 牛乳 あまおういちごゼリー ヤンニョムいため ぎゅうにゅう ひじきふりかけ あいのしまさんわかめととうふのスープ ごはん	2 ブロッコリー 牛乳 レバーのケチャップに ぎゅうにゅう チョコアンドホワイト パン ちゅうかスープ	3 行事食 節分 牛乳 ごはんにまぜます ぎゅうにゅう さけずし かすじる
6 にまめ 牛乳 小1個 大2個 あげギョーザ ぎゅうにゅう おちゃふりかけ ごはん はっぽうさい	7 アセロラゼリー 牛乳 ハンバーグのバーベキューソース ぎゅうにゅう ココアクリーム 大小 パン キャベツとだいこんのホットスープ	8 おおばしゅんぎくとキャベツのあえもの 牛乳 大小 さばのみそに ぎゅうにゅう ごはん かきたまじる	9 野菜の日献立 牛乳 ソース しろみざかなのフライ ぎゅうにゅう はくとうコンポート パン いちごジャム 大小 ソーセージのキャベツにこみ	10 中学生レシピコンクール献立 牛乳 ヨーグルト ぎゅうにゅう きざみのり ごはんにもりつけます さんしょくごはん たべるようふうみそしる
13 牛乳 ほうれんそうとキャベツのごまあえ ぎゅうにゅう ごはん にくみそをおでんにかけます にくみそおでん	14 牛乳 チョコレートプリン ツナサラダ ぎゅうにゅう あまおういちごジャム パン ビーフシチュー	15 牛乳 ごはんにまぜます ぎゅうにゅう ぶどうゼリー チキンライス はくさいスープ	16 牛乳 ポテトのチーズに ぎゅうにゅう はちみつ パン にくだんごとたまごのスープ	17 タルタルソース ひじきのいために 牛乳 全員1尾 ししゃもフライ ぎゅうにゅう ごはん かぶのみそしる
20 牛乳 ヨーグルトサラダ ぎゅうにゅう カレーライス ごはんにかけます	21 小学生レシピコンクール献立 牛乳 おうとうコンポート ぎゅうにゅう だいこんとわかめのツナごまあえ 大小 スライスチーズ 大小 ちいさいパン えびてんをのせます えびてんうどん	22 牛乳 キャベツとにんじんのごまずあえ ぎゅうにゅう なっとう ごはん にくとじゃがいものふくめに	23 てんのう たんじょうび	24 牛乳 大小 キャベツのアーモンドいため ぎゅうにゅう ミックスジャム パン(けんさんこむぎこ) とうふのクリームに
27 お楽しみ献立 牛乳 わふうサイコロステーキ ぎゅうにゅう みかんゼリー ごはん じゃがいものみそしる	28 牛乳 キャベツソテー ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりのてりに パン しろいんげんのポタージュ			

毎月19日は食育の日

肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食