

# 1月のこんだて



病弱（小倉総合特別支援学校） 普通食

月	火	水	木	金
<p>9</p> <p>せいじんの日</p>	<p>10</p> <p>こうきこうはん じゅぎょうかいし</p>	<p>11 行事食 鏡開き くりきんとん</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ツナとごぼうの まぜごはん</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ぞうに</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>こうはくなます</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>にくと じゃがいものふくめに</p>	<p>13 やさい ひこんだて 野菜の日 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャロットパン</p> <p>りんご ジャム 大小</p> <p>イタリアン ドレッシングサラダ</p> <p>かぶの クリームシチュー</p>
<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>さつまいものあまに アセロラ ゼリー</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>カブカリマリネ</p> <p>チョコアンド ホワイト</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>18 中学生レシピコンクール 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>えいようまんてん! こまつなひじきのいために (ごまいり)</p> <p>タルタル ソース 中高2尾 小1尾</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>かきたまじる</p>	<p>19 食育の日 和食 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>おおばしゅんぎくと キャベツのごまあえ</p> <p>中高80g 小60g</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>こんさいじる</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>チーズいり スクランブルエッグ</p> <p>ケチャップ</p> <p>ココア クリーム 大小</p> <p>はくとう コンポート</p> <p>ブロッコリーのスープ</p>
<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ほうれんそうの おひたし</p> <p>みかん</p> <p>すき焼き</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>まっちゃ ムース</p> <p>レバーの オーロラソース</p> <p>オレンジ マーマレード</p> <p>とうふの ちゅうかふうスープ</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんの べっこうに</p> <p>なっとう</p> <p>おおばしゅんぎくの みそしる</p>	<p>26 中学生レシピコンクール 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソフトチーズパン</p> <p>クリーム ヨーグルト バニラ</p> <p>まめとやさいの ごまドレッシングあえ</p> <p>はちみつ</p> <p>しょうよくそそる スパイシーやきうどん</p>	<p>27 北九州市の郷土料理 いそかあえ 福岡県の郷土料理</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>いわしのぬかみそだき</p> <p>わかめ ふりかけ</p> <p>だぶ</p>
<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんカレー</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>31 お楽しみ 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>おうとう コンポート</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>あまおう いちご ジャム</p> <p>ボルシチ</p>	<p>※ 1月24日から30日までは、 ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間です。</p>  		