

1月のこんだて



肢体 (小倉総合、八幡西特別支援学校) そしゃく食

月	火	水	木	金
<p>9</p> <p>せいじんの日</p>	<p>10</p> <p>こうきこうはん じゅぎょうかいし</p>	<p>11 ぎょうじしょく かがみびら 行事食 鏡開き</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>具を炊き込む</p> <p>くりきんとん</p> <p>ソナとごぼうのまぜごはん (たきこみなんぱん)</p> <p>ぞうに</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>こうはくなます</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>にくと</p> <p>じゃがいものふくめに</p> <p>なんぱん</p>	<p>13 やさい ひ 野菜の日 こんだて</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>イタリアン ドレッシングサラダ</p> <p>にんじん かぶ</p> <p>ブロッコリーは大きく切る</p> <p>かぶの</p> <p>クリームシチュー</p> <p>キャロットパン</p>
<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>さつまいものあまに</p> <p>ちゅうかどんぶり (なんぱん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チョコアンドホワイト</p> <p>カブカリマリネ</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>18 ちゅうがくせい レシピコンクール 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>えいようまんてん! こまつなひじきのために (ごまいり)</p> <p>タルタルソース</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>なんぱん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>19 食育の日 和食 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おおばしゅんぎくと キャベツのごまあえ</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>なんぱん</p> <p>こんさいじる</p>	<p>20 2等</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はくとう</p> <p>ほうれんそうソテー</p> <p>ケチャップソースを スクランブルエッグ かける</p> <p>ケチャップソース</p> <p>ココアクリーム 大小</p> <p>パン</p> <p>ブロッコリーは</p> <p>ブロッコリーの スープ</p>
<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>みかん(かん)</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>なんぱん</p> <p>すき焼き</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>まっちゃムース</p> <p>レバーのオーロラソース</p> <p>オレンジマーマレード</p> <p>パン</p> <p>とうふのちゅうかふうスープ</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>ひきわりなっとう</p> <p>なんぱん</p> <p>おおばしゅんぎくのみそじる</p>	<p>26 ちゅうがくせい レシピコンクール 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>クリーム ヨーグルト</p> <p>バナナ</p> <p>まめとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>はちみつ</p> <p>ソフトチーズパン</p> <p>しょうよくそする</p> <p>スパイシーやきうどん</p>	<p>27 きたきゅうしゅうし きょうどりょうり 北九州市の郷土料理 いそかあえ</p> <p>福岡県の郷土料理</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いわしのぬかみそだき</p> <p>なんぱん</p> <p>だぶ</p>
<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>はくとう(かん)</p> <p>にんじん</p> <p>だいこんは大きく切る</p> <p>だいこんカレー (なんぱん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>31 たの こんだて お楽しみ 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おうとうコンポート</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいもは大きく切る</p> <p>パン</p> <p>ボルシチ</p>	<p>がっ か ちに ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん</p> <p>※1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。</p> <p>○噛み取り練習 (前歯を使う)</p> <p>○捕食練習 (上唇を下ろす)</p> <p>16日ちゅうかどんぶり、30日だいこんカレーの</p> <p>最初の数口は軟飯で捕食練習をしましょう。</p>		

