



# 12月のこんだて



病弱 (小倉総合特別支援学校)

普通食

月	火	水	木	金
			<p>1 <b>牛乳</b> (げんさんこむぎこ)</p> <p>ぎゅうにゅう ソース</p> <p>パン</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ぎゅうにくコロッケ</p> <p>ソフトチーズ 大小</p> <p>トマトクリームスープ</p>	<p>2 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>野菜の目献立</p> <p>おおばしゆんぎくとキャベツのあえもの</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>かいかに</p>
<p>5 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>いそかあえ</p> <p>中高80g 小60g</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>6 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>おうとうコンポート</p> <p>まめとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>はちみつ</p> <p>かぶのクリームシチュー</p>	<p>7 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>みかん</p> <p>きざみのり</p> <p>さけのさんしよくごはん</p> <p>ぶたじる</p> <p>ごはんにもりつけます</p>	<p>8 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ハンバーグのケチャップソース</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>ブロッコリーのスープ</p> <p>中高80g 小60g</p>	<p>9 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>蘭門交流給食</p> <p>ふぐのからあげわふうあん</p> <p>わかめふりかけ</p> <p>けんちよう</p> <p>小2尾 大3尾</p>
<p>12 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>なつとう</p> <p>つみれじる</p>	<p>13 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャロットパン</p> <p>ケチャップ</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>しろいんげんのポタージュ</p>	<p>14 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ナムル</p> <p>とうにゅうパンナコッタ</p> <p>ひきにくととうふのにももの</p>	<p>15 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>テーブルロール</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>あまおういちごジャム 小1尾 大2尾</p> <p>えびてんをのせませす</p> <p>えびてんうどん</p>	<p>16 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>えびてんをのせませす</p> <p>えびてんうどん</p> <p>ぎゅうにくどんぶり</p> <p>もずくのみそしる</p>
<p>19 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>行事食 とうじ冬至</p> <p>食育の日</p> <p>わしよこんだて和食献立</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>はくとうコンポート</p> <p>かぼちゃのみそしる</p>	<p>20 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはんにもりつけます</p>	<p>21 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>みかんゼリー</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ</p> <p>チョコアンドホワイト</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>22 <b>牛乳</b></p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>にまめ</p> <p>えびシューマイ</p> <p>はっぼうさい</p> <p>小1個 大2個</p>	<p></p>