



12月のこんだて



肢体 (小倉総合、八幡西特別支援学校) そしゃく食

月	火	水	木	金
<p>○噛み取り練習 (前歯を使う) ○捕食練習 (上唇を下ろす)</p> <p>16日ぎゅうにくどんぶり、20日カレーライスの最初の数口は軟飯で捕食練習をしましょう。</p>				
<p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>いそかあえ さばのホイル焼き</p> <p>なんばん じゃがいものみそしる</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>おうとうコンポート はちみつ まめとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>パン かぶのクリームシチュー</p> <p>二等分にする</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>きざみのり みかん(かん)</p> <p>さけのさんしょくごはん(たきこみなんばん) ぶたじる</p> <p>具を炊き込む</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>キャベツソテー ハンバーグのケチャップソース</p> <p>パン ブルーベリージャム ブロッコリーは大きく切る</p>	<p>9 蘭門交流給食</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>小2尾 大3尾 わかめふりかけ ふぐのからあげ わふうあん</p> <p>なんばん けんちよう</p>
<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>だいごんは大きく切る</p> <p>なんばん ひきわりなっとう つみれじる</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ケチャップソースをかける</p> <p>スクランブルエッグ ケチャップソース</p> <p>りんごジャム しろいんげんのポタージュ</p> <p>キャロットパン</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ナムル</p> <p>とうにゆう パンナコッタ</p> <p>なんばん ミートボールととうふのもの</p>	<p>15 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ぶどうゼリー やさいのアーモンドいため</p> <p>あまおういちごジャム えびてんをのせます</p> <p>テーブルロール えびてんうどん</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ぎゅうにくどんぶり(なんばん) もずくのみそしる</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>19 行事食 冬至 食育の日</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>はくさいのおひたし みートボールのしょうがいため</p> <p>なんばん はくとうコンポート かぼちゃのみそしる</p> <p>二等分にする</p>	<p>20</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ヨーグルト はくとう(かん)</p> <p>にんじん じゃがいもは大きく切る</p> <p>カレーライス(なんばん) ごはんにかけます</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>みかんゼリー レバーのバーベキューソースあえ</p> <p>パン チョコアンドホワイト ちゅうかスープ</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>にまめ えびシューマイ</p> <p>なんばん はっぼうさい</p>	