



12月のこんだて



肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校)普通食

月	火	水	木	金
			<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>ソフトチーズ 大小</p> <p>パン (けんさんこむぎこ)</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ぎゅうにくコロッケ</p> <p>トマトクリームスープ</p>	<p>2</p> <p>野菜の目献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>おおばしゆんぎくとキャベツのあえもの</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>かいかに</p>
<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>いそかあえ</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>おうとうコンポート</p> <p>まめとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>はちみつ</p> <p>かぶのクリームシチュー</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さけのさんしよくごはん</p> <p>みかん</p> <p>きざみのり</p> <p>ぶたじる</p> <p>ごはんにもりつけます</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ハンバーグのケチャップソース</p> <p>ブロッコリーのスープ</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>かんたんこうりゆうきゅうしよく 蘭門交流給食</p> <p>小2尾 大3尾</p> <p>ふぐのからあげ わふうあん</p> <p>わかめふりかけ</p> <p>けんちよう</p>
<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>なつとう</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>つみれじる</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャロットパン</p> <p>ケチャップ</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>しろいんげんのポタージュ</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>とうにゅうパンナコッタ</p> <p>ナムル</p> <p>ひきにくととうふのもの</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>テーブルロール</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>あまおういちごジャム 小1尾 大2尾</p> <p>えびてんをのせませます</p> <p>えびてんうどん</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>えびてん</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>ぎゅうにくどんぶり</p> <p>もずくのみそしる</p>
<p>19</p> <p>行事食 冬至</p> <p>食育の日</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>はくとうコンポート</p> <p>かぼちゃのみそしる</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>みかんゼリー</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ</p> <p>チョコアンドホワイト</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>にまめ</p> <p>小1個 大2個</p> <p>えびシューマイ</p> <p>はっぼうさい</p>	