

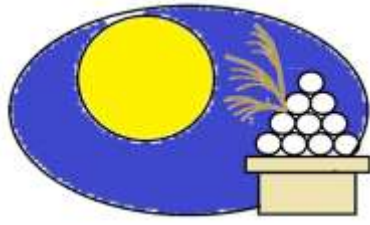
月

火

水

木

金



8・9月のこんだて



病弱(小倉総合特別支援学校) 普通食

8/29 ^{たのしみ} ^{こんだて} お楽しみ献立

牛乳 ぎゅうにゅう フルーツあん

じゃがいものソテー

ドライカレー

ごはん **にまぜます**

8/30 ^{やさい} ^ひ ^{こんだて} 野菜の日献立

牛乳 ソフトチーズ

やさいのアーモンドいため

ちいさいパン

ツナソースペンネ

8/31 キャベツソテー

牛乳 ぎゅうにゅう

レバーのケチャップに

ごはん

ワンタンスープ

1 ^{かく} チーズ

牛乳 ぎゅうにゅう

じゃがいものインドふう

くろぎとうパン

いちごジャム

もずくスープ

2 牛乳 ぎゅうにゅう

キャベツとにんじんのごまあえ

ごはん

マーホー豆腐

5 ^か ^ぼ ^ろ ^に ^そ ^ぼ ^ろ ^に かぼちゃのそぼろに

牛乳 ぎゅうにゅう

さんまのおろし

ごはん

みそけんちんじる

6 牛乳 ぎゅうにゅう

ヨーグルト

ぶたにくとやさいのいためもの

パン

はちみつ

カレースープ

7 ^{ちゅう} ^{がく} ^{せい} ^れ ^し ^ピ ^コ ^ン ^ク ^{ール} ^献 ^立 中学生レシピコンクール献立

牛乳 ソース

ぎゅうにゅう

しるみざかなのフライ

ごはん

キャベツのしょうがいため

トマトとこまつなのサンラータン

8 ^は ^く ^と ^う ^か ^ん はくとう(かん)

牛乳 ぎゅうにゅう

えびシューマイ

ちいさいパン

りんごジャム

やきそば

9 ^ぎ ^{ょう} ^じ ^し ^ょ ^く ^{つき} ^み ^行 ^事 ^食 行事食 月見

牛乳 ぎゅうにゅう

おつきみゼリー

ごはん **に** **も** **り** **つ** **け** **ま** **す**

さんしょくごはん

つきみじる

12 ^だ ^し ^を ^き ^か ^せ ^た ^和 ^食 ^献 ^立 だしをきかせた和食献立

牛乳 ぎゅうにゅう

タルタルソース

ひじきのいために

中高2尾

ししゃもフライ

ごはん

とうがんとけいにくのすましじる

13 牛乳 ぎゅうにゅう

ぶどうゼリー

ポテトのチーズに

パン

ミックスジャム

ロールキャベツ

ふうスープ

14 ^あ ^お ^の ^り ^{キャ} ^ベ ^ツ あおのりキャベツ

牛乳 ぎゅうにゅう

ぶたにくのしょうがいため

ごはん

むらくもじる

15 ^に ^ん ^じ ^ん ^の ^グ ^ラ ^ッ ^セ にんじんのグラッセ

牛乳 ぎゅうにゅう

ハンバーグのケチャップソース

パン

いちじくジャム

ベーコンいりとうにゅうスープ

16 ^小 ¹ ^個 ^大 ² ^個 小1個 大2個

牛乳 ぎゅうにゅう

あげギョーザ

ごはん

さけふりかけ

はっぼうさい

19 **け** **い** **ろ** **う** **の** **ひ**

20 ^よ ^う ^な ^し ^コ ^ン ^ポ ^ー ^ト ようなしコンポート

牛乳 ぎゅうにゅう

アーモンドサラダ

パン

あまおういちごジャム

チリコンカン

21 牛乳 ぎゅうにゅう

ピピンパふうどんぶり

あいのしまさんわかめととうふのスープ

ごはん **に** **ま** **ぜ** **ま** **す**

22 ^ゆ ^{かり} ^あ ^え ゆかりあえ

牛乳 ぎゅうにゅう

さばのホイル焼き

ごはん

中高80g

とうふじる

23 **し** **ゅ** **う** **ふ** **ん** **の** **ひ**

26 牛乳 ぎゅうにゅう

キャベツとにんじんのごまぜあえ

ごはん

なっとう

ピリからにくじゃが

27 牛乳 ぎゅうにゅう

レバーのオーロラソース

パン

ココアクリーム

コーンチャウダー

28 牛乳 ぎゅうにゅう

こまつなとキャベツの

ごはん

ひじきふりかけ

おやこに

29 牛乳 ぎゅうにゅう

あまなつかんとやさいのあまずづけ

ちいさいパン

いちごマーガリン

ちゅうかミートソース

スパゲッティ

30 牛乳 ぎゅうにゅう

ミックスフルーツ

ごはん **に** **か** **け** **ま** **す**

カレーライス