

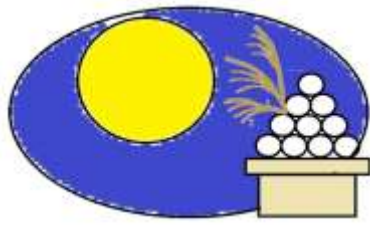
月

火

水

木

金



8・9月のこんだて



○ 噛み取り練習 (前歯を使う)

○ 捕食練習 (上唇を下ろす)

8月29日ドライカレー、9月21日ビビンバ、ふうどんぶり、9月30日カレーライス、最初の数口、軟飯だけで捕食の練習をしましょう。

肢体 (小倉総合、八幡西特別支援学校) そしゃく食

8/29 たのしみ献立

牛乳

ぎゅうにゆう

ドライカレー (なんばん)

じゃがいもは大きく切る

じゃがいものソテー

フルーツあん

ごはん

ごはんにまぜます

8/30 やさいひこんだて 野菜の日献立

牛乳

ぎゅうにゆうソフトチーズ

ちいさいパン

やさいのアーモンドいため

ツナソースペンネ

8/31

牛乳

ぎゅうにゆう

なんばん

キャベツソテー

レバーのケチャップに

ワタンスープ

1

牛乳

ぎゅうにゆう

くろぎとうパン

じゃがいもは大きく切る

かくチーズ

フライドポテト

ミートボールのインドふう

いちごジャム

もずくスープ

2

牛乳

ぎゅうにゆう

なんばん

キャベツとにんじんのごまあえ

マーホーどうふ

5

牛乳

ぎゅうにゆう

なんばん

かぼちゃのミートボールに

さんまのおろしに

みそけんちんじる

6

牛乳

ぎゅうにゆう

パン

ヨーグルト

はちみつ

ぶたにくとやさいのいためもの

カレースープ

7 中学生レシピコンクール献立

牛乳

ぎゅうにゆう

なんばん

ソース

しょうがいため

しるみざかなのフライ

トマトとこまつなのサンラータン

8

牛乳

ぎゅうにゆう

ちいさいパン

2等分

りんごジャム

はくとう(かん)

えびシューマイ

やきそば

9

牛乳

ぎゅうにゆう

さんしよくしよくごはん (たきこみなんばん)

行事食

つきみゼリー

おつきみ

具を炊き込む

つきみじる

12 だしをきかせた和食献立

牛乳

ぎゅうにゆう

なんばん

タルタルソース

ししゃもフライ

ひじきのいために

とうがんは大きく切る

とうかんとけいにくのずましじる

13

牛乳

ぎゅうにゆう

パン

じゃがいもは大きく切る

ぶどうゼリー

ポテトのチーズに

ミックスジャム

ロールキャベツ

ふうスープ

14

牛乳

ぎゅうにゆう

なんばん

あおのりキャベツ

ミートボールのしょうがいため

むらくもじる

15

牛乳

ぎゅうにゆう

パン

2等分

いちじくジャム

にんじんのグラッセ

ハンバーグのケチャップに

ベーコンいり

とうにゆうスープ

16

牛乳

ぎゅうにゆう

なんばん

銀あんをかける

小1個 大2個

あげぎょうざ

きんあん

さけふりかけ

はっぼうさい

19

けいろうのひ

20

牛乳

ぎゅうにゆう

パン

ようなしコンポート

2等分

あまおういちごジャム

アーモンドサラダ

チリコンカン

21

牛乳

ぎゅうにゆう

なんばん

ごはんにまぜます

ピビンバふうどんぶり (たまごのなんばん)

あいのしまさんわかめとどうふのスープ

22

牛乳

ぎゅうにゆう

なんばん

ゆかりあえ

さばのホイル焼き

どうふじる

23

しゅうぶんのひ

26

牛乳

ぎゅうにゆう

なんばん

ひきわりなっとう

キャベツとにんじんのごまあえ

じゃがいも、にんじんは大きく切る

ピリからにくじゃが

27

牛乳

ぎゅうにゆう

パン

ココアクリーム

レバーのオーロラソース

じゃがいもは大きく切る

コーンチャウダー

28

牛乳

ぎゅうにゆう

なんばん

ひじき

ふりかけ

じゃがいも、にんじんは大きく切る

たまごのなんばん

ふくめに

29

牛乳

ぎゅうにゆう

ちいさいパン

きゅうりは大きく切る

あまなつかんときゅうりのあますづけ

いちごマーガリン

ちゅうかミートソース

スパゲッティ

30

牛乳

ぎゅうにゆう

カレーライス (なんばん)

2等分

はくとう(かん)

じゃがいも、にんじんは大きく切る

ごはん

ごはんにかけます