

月

火

水

木

金



8・9月のこんだて



肢体 (小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食

8/29 ^{たのしみ} ^{こんだて} **お楽しみ献立**

牛乳 ぎゅうにゅう フルーツあんじん ジャガイモのソテー
ドライカレー ごはんにまぜます

8/30 ^{やさい} ^ひ ^{こんだて} **野菜の日献立**

牛乳 ぎゅうにゅう ソフトチーズ やさいのアーモンドいため
ちいさいパン ツナソースペンネ

8/31 **キャベツソテー**

牛乳 ぎゅうにゅう レバーのケチャップに
ごはん ワンタンスープ

1 **かくチーズ**

牛乳 ぎゅうにゅう じゃがいものインドふう
くろぎとうパン いちごジャム 大小
もずくスープ

2

牛乳 ぎゅうにゅう キャベツとにんじんのごまあえ
ごはん マーホー豆腐

5 **かぼちゃのそぼろに**

牛乳 ぎゅうにゅう さんまのおろし
ごはん みそけんちんじる

6 **ヨーグルト**

牛乳 ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのいためもの
パン はちみつ カレースープ

7 **中学生レシピコンクール献立**

牛乳 ぎゅうにゅう ソース しろみざかなのフライ キャベツのしょうがいため
ごはん トマトとこまつなのサンラータン

8 **はくとう(かん)**

牛乳 ぎゅうにゅう えびシューマイ
ちいさいパン りんごジャム 大小
やきそば

9 **ぎょうじしよく つきみ** **行事食 月見**

牛乳 ぎゅうにゅう おつきみゼリー 大小
さんしよくごはん つきみじる

12 **だしをきかせた和食献立**

牛乳 ぎゅうにゅう タルタルソース ひじきのいために
ごはん ししゃもフライ とうがんとけいにくのすましじる

13 **ぶどうゼリー**

牛乳 ぎゅうにゅう ポテトのチーズに
パン ミックスジャム 大小
ロールキャベツ ふうスープ

14 **あおのりキャベツ**

牛乳 ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため
ごはん おらくもじる

15 **にんじんのグラッセ**

牛乳 ぎゅうにゅう ハンバーグのケチャップソース 大小
パン いちじくジャム
ベーコンいりとうにゅうスープ

16 **小1個 大2個**

牛乳 ぎゅうにゅう あげぎョーザ
ごはん さけふりかけ
はっぼうさい

19 **けいろうのひ**

20 **ようなしコンポート**

牛乳 ぎゅうにゅう アーモンドサラダ
パン あまおういちごジャム
チリコンカン

21 **ごはんにまぜます**

牛乳 ぎゅうにゅう ビビンバふうどんぶり
あいのしまさんわかめととうふのスープ

22 **ゆかりあえ**

牛乳 ぎゅうにゅう さばのホイル焼き
ごはん とうふじる

23 **しゅうぶんのひ**

26 **キャベツとにんじんのごまあえ**

牛乳 ぎゅうにゅう なっとう
ごはん ピリからにくじゃが

27 **レバーのオーロラソース**

牛乳 ぎゅうにゅう ココアクリーム
パン コーンチャウダー

28 **こまつなとキャベツの**

牛乳 ぎゅうにゅう ひじきふりかけ
ごはん おやかに

29 **あまなつかんとやさいのあまずづけ**

牛乳 ぎゅうにゅう いちごマーガリン
ちいさいパン ちゅうかミートソーススパゲッティ

30 **ミックスフルーツ**

牛乳 ぎゅうにゅう
カレーライス にごはんにかけます