

月

火

水

木

金

# 7月のこんだて

病弱(小倉総合特別支援学校) 普通食

おきなわけん きょうどりょうり  
沖縄県の郷土料理



ぎゅうにゅう



ごはん



ゴーヤチャンプルー



クリーム  
ヨーグルト  
バニラ

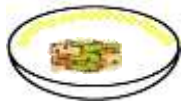


ちゅうかスープ

4



ぎゅうにゅう



キャベツととりひきにくの  
カレーふうみいため



いちご  
ジャム

ミネストローネ

くろぎとうパン

5



ぎゅうにゅう

じゃがいものきんぴら



レパールのからめに



ひじき  
ふりかけ



ワンダンスープ

ごはん

6



ぎゅうにゅう

はくとう(かん)



ミートポテト



ソフト  
チーズ

ベーコンいり  
とうにゅうスープ

パン

7 <sup>ぎょうじしよく たなばた</sup>  
行事食 セタ



ぎゅうにゅう



ごはん  
に  
まぜます



たなばた  
ゼリー



そうめんじる



ごもくずし

8



ぎゅうにゅう



やさいのアーモンドいため



ちいさいパン



ココア  
クリーム



なすのミートソース  
スパゲッティ

11



ぎゅうにゅう



ゆでやさいサラダ



なっとう



トマトにくじゃが

ごはん

12



ぎゅうにゅう



フライドポテト



はちみつ



にくだんごと  
たまごのスープ

パン

13 <sup>やさい ひこんだて</sup>  
野菜の日献立



ぎゅうにゅう



ミックスフルーツ



やさいカレーライス



ごはん  
に  
かけます

14 <sup>たのしみ こんだて</sup>  
お楽しみ献立



ぎゅうにゅう



あおりのキャベツ



パン



ぶどう  
ゼリー



とりのてりに



りんご  
ジャム

パンプキンスープ

15



ぎゅうにゅう



さかなのなんばんづけ



ごはん



ムース



キャベツのみそしる

18

## うみのひ

19 <sup>しょくいく ひ わしょくこんだて</sup>  
食育の日 和食献立

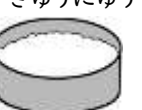


ぎゅうにゅう



さばのホイル焼き

中高80g



ごはん



とうがんのすましじる

20

## ぜんきぜんはん しゅうりょう

