

7月のこんだて

- 噛み取り練習 (前歯を使う)
- 捕食練習 (上唇を下ろす)

13日やさいカレーライス、最初の数口、軟飯だけで捕食の練習をしましょう。

肢体 (小倉総合、八幡西特別支援学校) そしゃく食

おきなわけん きょうどりょうり
沖縄県の郷土料理

牛乳
ぎゅうにゆう
クリーム
ヨーグルト
パニラ
たまごのなんぱん
ちゅうかスープ

4

牛乳
ぎゅうにゆう

キャベツとミートボールの
カレーふうみいため
いちご
ジャム
くろぎとうぱん
ミネストローネ

5

牛乳
ぎゅうにゆう

じゃがいものいために
じゃがいもは
大きく切る
レパールのからめに
ひじき
ふりかけ
なんぱん
ワンダンスープ

6

牛乳
ぎゅうにゆう

二等分
はくとう(かん)
じゃがいもは
大きく切る
ソフト
チーズ
大小
パン
ミートポテト
ベーコンいり
とうにゆうスープ

7

ぎょうじしよく たなばた
行事食 セタ

牛乳
ぎゅうにゆう

たなばた
ゼリー
ごもくずし
具を
炊き込む
ちきこみなんぱん
そうめんじる

8

牛乳
ぎゅうにゆう

やさいのアーモンドいため
ココア
クリーム
ちいさいぱん
なすのミートソース
スパゲッティ

11

牛乳
ぎゅうにゆう

ゆでやさいサラダ
ひきわり
なっとう
じゃがいもは
大きく切る
なんぱん
トマトにくじゃが

12

牛乳
ぎゅうにゆう

じゃがいもは
大きく切る
フライドポテト
はちみつ
にくだんごと
たまごのスープ
ぱん

13

やさい ひ こんだて
野菜の日 献立

牛乳
ぎゅうにゆう

二等分
はくとう(かん)
やさいカレーライス
(なんぱん)
ごはんにかけます

14

たの こんだて
お楽しみ献立

牛乳
ぎゅうにゆう

あおりのキャベツ
てりやきソースを
かける
小1個
大2個
チキンナゲット
てりやきソース
りんご
ジャム
ぶどう
ゼリー
ぱん
パンプキンスープ

15

牛乳
ぎゅうにゆう

切り身
さかなのなんぱんづけ
なんぱん
ムース
キャベツのみそじる

18

うみのひ

19

しょくいく ひ わしょくこんだて
食育の日 和食献立

牛乳
ぎゅうにゆう

ひじきのいために
さばのホイルやき
とうがんは
大きく切る
なんぱん
とうがんのすましじる

20

ぜんきぜんはん
しゅうりょう

