

月

火

水

木

金

7月のこんだて

肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食

おきなわけん きょうどりょうり
沖縄県の郷土料理



4

牛乳
ぎゅうにゅう

キャベツととりひきにくの
カレーふうみいため

くろぎとうパン

いちご
ジャム

ミネストローネ

5

牛乳
ぎゅうにゅう

じゃがいものきんぴら

レバーのからめに

ひじき
ふりかけ

ごはん

ワンタンスープ

6

牛乳
ぎゅうにゅう

はくとう(かん)

ソフト
チーズ

パン

ミートポテト

ベーコンいり
とうにゅうスープ

7 ぎょうじしよく たなばた
行事食 セタ

牛乳
ぎゅうにゅう

ごはん
まぜます

ごもくずし

たなばた
ゼリー

そうめんじる

8

牛乳
ぎゅうにゅう

やさいのアーモンドいため

ちいさいパン

ココア
クリーム

なすのミートソース
スパゲッティ

11

牛乳
ぎゅうにゅう

ゆでやさいサラダ

なっとう

ごはん

トマトにくじゃが

12

牛乳
ぎゅうにゅう

フライドポテト

はちみつ

パン

にくだんごと
たまごのスープ

13 やさい ひこんだて
野菜の日 献立

牛乳
ぎゅうにゅう

ミックスフルーツ

やさいカレーライス

ごはん
かけます

14 たの こんだて
お楽しみ 献立

牛乳
ぎゅうにゅう

ぶどう
ゼリー

りんご
ジャム

パン

あおりのキャベツ

とりのてりに

パンプキンスープ

15

牛乳
ぎゅうにゅう

さかなのなんばんづけ

ごはん

ムース

キャベツのみそじる

18

うみのひ

19 しょくいく ひ わしょくこんだて
食育の日 和食献立

牛乳
ぎゅうにゅう

さばのホイル焼き

ごはん

とうがんのすましじる

20

ぜんきぜんはん
しゅうりょう

