

月 火 水 木 金

6月のこんだて

病弱(小倉総合特別支援学校) 普通食

6 歯と口の健康週間献立

牛乳 ぎゅうにゅう
さけ ぎょうにぎゅうにくの いために
さけ ぎょうにぎゅうにくの いために
ヨーグルト
ごはん かぼちゃのみそしる

7 牛乳 ぎゅうにゅう
じゃがいものインドふう
オレンジ マーマレード
あいのしまさんわかめと とうふのスープ
パン

8 牛乳 ぎゅうにゅう
じゃがいものばいにくあえ
キャベツとにんじんの ごまずあえ
ひじき ふりかけ
ごはん かきたまじる

9 牛乳 ぎゅうにゅう
みかんゼリー
チョコ アンド ホワイト
ツナじゃがいも
ロールキャベツふうスープ
パン

10 牛乳 ぎゅうにゅう
ミックスフルーツ
ごはん とうふいちぢくかふうに
ビーンズカレーライス
ごはんにかけます

13 牛乳 ぎゅうにゅう
かぼちゃのふくめに
いわしのうめに
ごはん なすのみそしる

14 牛乳 ぎゅうにゅう
バナナ
やさいのアーモンドいため
あまおう いちごジャム
ちいさいパン アスパラの わふうスパゲッティ

15 お楽しみ献立
牛乳 ぎゅうにゅう
イタリアンドレッシング サラダ
ハヤシライス
ごはんにかけます

16 牛乳 ぎゅうにゅう
あおのりキャベツ
レバーの パーベキューソース
はちみつ
パン はるさめスープ

17 牛乳 ぎゅうにゅう
あいのしまさんわかめと きゅうりのすのもの
なっとう
ごはん ピリからにくじゃが

20 牛乳 ぎゅうにゅう
きざみのり
アセロラゼリー
さけの さんしょくごはん
ごはんにもりつけます
うちこみじる

21 牛乳 ぎゅうにゅう
ハンバーグ トマトソース
ココア クリーム
ちいさいパン
コーンチャウダー

22 牛乳 ぎゅうにゅう
ひじきのいために
タルタル ソース
ししゃもフライ
中高2尾
ごはん ちゅうかスープ

23 牛乳 ぎゅうにゅう
あまなつかんと キャベツのあまずけ
いちじく ジャム
ちいさいくろざとうパン
ぶたのかくにうどん

24 牛乳 ぎゅうにゅう
にまめ
ちゅうかどんぶり
ごはんにかけます

27 牛乳 ぎゅうにゅう
かくチーズ
ごはんにまぜます
チキンライス
ポテトスープ

28 ソース
牛乳 ぎゅうにゅう
キャベツソテー
しろみぎかなのフライ
りんご ジャム
パン
なつやさいスープ

29 野菜の日献立
牛乳 ぎゅうにゅう
とうにゅう パンナコッタ
ジャーマンポテト
ごはんにかけます
きたきゅうしゅう やさいいっぱいドライカレー

30 牛乳 ぎゅうにゅう
ようなし コンポート
ぶたにくとたまごの 大だめもの
ミックス ジャム
パン
もずくスープ

