

6月のこんだて

○ 噛み取り練習 (前歯を使う)
○ 捕食練習 (上唇を下ろす)

10日ビーンズカレーライス、15日ハヤシライス、24日ちゅうかどんぶり、
27日チキンライス、29日きたきゅうしゅうやさいいっぱいドライカレーは、
最初の数口、軟飯だけで捕食の練習をしましょう。

肢体 (小倉総合、八幡西特別支援学校) そしゃく食

月

火

水

木

金

6 歯と口の健康週間献立

牛乳 ぎゅうにゅう

さけ ぎょうにゅう

ふりかけ

ごぼうとミートボールの いために

ヨーグルト

かぼちゃのみそしる

なんばん

7

牛乳 ぎゅうにゅう

フライドポテト

じゃがいもは 大きく切る

ミートボールのインドふう

オレンジ マーマレード

あいのしまさんわかめと とうふのスープ

パン

8

牛乳 ぎゅうにゅう

じゃがいもをのばいにくあえ

さばのホイル焼き

かきたまじる

なんばん

9

牛乳 ぎゅうにゅう

ソフト 大小

にんじん じゃがいもは 大きく切る

アーモンドサラダ

ポークビーンズ

パン

10

牛乳 ぎゅうにゅう

はくどう

二等分

にんじんは 大きく切る

キャベツとこまつなの じゃこいため

とうふいりちゅうかふう

ごはんにかけます

13

牛乳 ぎゅうにゅう

かぼちゃのふくめに

かぼちゃは 大きく切る

いわしのうめに

なすのみそしる

なんばん

14

牛乳 ぎゅうにゅう

バナナ

やさいのアーモンドいため

あまおう いちごジャム

アスパラの わふうスパゲッティ

ちいさいパン

15 お楽しみ献立

牛乳 ぎゅうにゅう

イタリアンドレッシング グサラダ

ハヤシライス (なんばん)

ごはんにかけます

なんばん

16

牛乳 ぎゅうにゅう

あおのりキャベツ

レバーの パーベキューソース

はちみつ

はるさめスープ

パン

17

牛乳 ぎゅうにゅう

きゅうりのすのもの

ひきわり なっとう

にんじん じゃがいもは 大きく切る

ピリからにくじゃが

なんばん

20

牛乳 ぎゅうにゅう

アセロラゼリー

きざみのり

具を 炊き込む

さけのさんしよくごはん (たきこみなんばん)

うちこみじる

なんばん

21

牛乳 ぎゅうにゅう

ハンバーグ トマトソース 大小

ココア クリーム

じゃがいもは 大きく切る

コーンチャウダー

ちいさいパン

22

牛乳 ぎゅうにゅう

ひじきのいために

タルタル ソース

ししゃもフライ

ちゅうかスープ

なんばん

23

牛乳 ぎゅうにゅう

あまなつかんとキャベツ のあまずつけ

いちじく ジャム

ちいさいくるぎとうパン

ぶたのかくにうどん

パン

24

牛乳 ぎゅうにゅう

ポークシューマイ

にまめ

ちゅうかどんぶり (なんばん)

ごはんにかけます

27

牛乳 ぎゅうにゅう

かくチーズ

ごはんにまぜます

チキンライス (なんばん)

ポテトスープ

28

牛乳 ぎゅうにゅう

ソース キャベツソテー

りんご ジャム 大小

しろみぎかなのフライ

とうがんは 大きく切る

なつやさいスープ

パン

29 野菜の目献立

牛乳 ぎゅうにゅう

どうにゅう パンナコッタ

じゃがいもは 大きく切る

ジャーマンポテト

きたきゅうしゅうやさい いっぱいドライカレー (なんばん)

ごはんにかけます

なんばん

30

牛乳 ぎゅうにゅう

二等分

ミックス ジャム 大小

ミートボールの いためもの

ようなし コンポート

スクランブルエッグ

もずくスープ

パン

