

月 火 水 木 金

6月のこんだて

肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食

<p>6 <small>は くち けんこうしゅうかんこんだて</small> 歯と口の健康週間献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さけ ぎょうにゅうにくの ふりか いために</p> <p>ごはん</p> <p>ヨーグルト</p> <p>かぼちゃのみそしる</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいものインドふう に</p> <p>オレンジ マーマレード</p> <p>パン</p> <p>あいのしまさんわかめと とうふのスープ</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとにんじんの ごまずあえ</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ひきにくととうふの もの</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>みかん ゼリー</p> <p>チョコ アンド ホワイト</p> <p>パン</p> <p>ツナじゃがいも</p> <p>ロールキャベツふうスープ</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ビーンズカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>かぼちゃのふくめに</p> <p>いわしのうめに</p> <p>ごはん</p> <p>なすのみそしる</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>あまおう いちごジャム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>アスパラの わふうスパゲッティ</p>	<p>15 <small>たのしみこんだて</small> お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>イタリアンドレッシング サラダ</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あおのりキャベツ</p> <p>レバーの バーベキューソース</p> <p>はちみつ</p> <p>パン</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あいのしまさんわかめと きゅうりのすのもの</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>ピリからにくじゃが</p>
<p>20</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>きざみのり アセロラ ゼリー</p> <p>さけの さんしょくごはん</p> <p>うちこみじる</p> <p>ごはんにもりつけます</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ハンバーグ トマトソース</p> <p>ココア クリーム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのいために</p> <p>タルタル ソース</p> <p>ごはん</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>23</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかんと キャベツのあまずけ</p> <p>いちじく ジャム</p> <p>ちいさいくろざとうパン</p> <p>ぶたのかくにうどん</p>	<p>24</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>にまめ</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>27</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>かくチーズ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>チキンライス</p> <p>ポテトスープ</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>りんご ジャム</p> <p>パン</p> <p>キャベツソテー</p> <p>しろみぎかなのフライ</p> <p>なつやさいスープ</p>	<p>29 <small>ひんがし</small> 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>とうにゅう バナナコッタ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>きたきゅうしゅう やさいいっぱいドライカレー</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ようなし コンポート</p> <p>ぶたにくとたまごの いためもの</p> <p>ミックス ジャム</p> <p>パン</p> <p>もずくスープ</p>	